

Lần Thăm Khám 36 Tháng

Ngôn Ngữ

Con quý vị đang bắt đầu sử dụng ngôn ngữ theo những cách sáng tạo. Tham gia cùng trẻ trong trò chơi giàu trí tưởng tượng của chúng. Diễn lại một câu chuyện không có thật hoặc một câu chuyện mà chúng đã biết: “Con biết câu chuyện về Goldilocks không? Hãy chơi trò giả vờ nhé. Con muốn chơi giả vờ làm Goldilocks hay một trong những chú gấu nào?” Sau khi con quý vị chọn, hãy hỏi: “Ba/Mẹ nên là ai?” Lần lượt diễn lại câu chuyện.



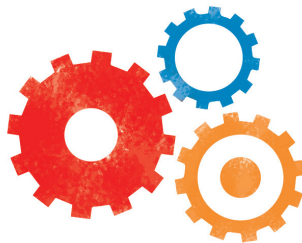
Quản Lý Cảm Xúc

Các trò chơi như “Đèn Xanh, Đèn Đỏ” có thể giúp trẻ học cách kiểm soát cơ thể, đồng thời có thể giúp trẻ học cách kiểm soát cảm xúc và hành động của mình. Giải thích luật chơi. Người lớn có thể là đèn giao thông và đứa trẻ có thể là chiếc ô tô. Xe chỉ được đi khi đèn xanh và phải dừng lại khi đèn đỏ. Giải thích rằng quý vị sẽ gọi ra màu sắc. Hãy đảm bảo rằng con quý vị có lượt làm đèn giao thông. Chúng sẽ thích được sai bảo quý vị.



Khoa Học và Toán

Thời gian tắm là thời gian tuyệt vời để khám phá các khái niệm khoa học như *chìm* và *nổi*. Mang các đồ chơi khác nhau vào bồn tắm và thử nghiệm. Nói xem các vật nào *chìm* và vật nào *nổi*: “Nhìn kìa, tảng đá *chìm* dưới nước. Con vịt cao su đang *nổi* ở trên.” Thực hiện việc này với các đồ vật khác *chìm* và *nổi*. Sau đó, cho con quý vị xem một đồ vật và hỏi: “Con nghĩ vật này sẽ *chìm* hay là *nổi*?” Hoạt động này sẽ giúp phát triển khả năng dự đoán của trẻ. Sẽ không sao nếu trẻ không hiểu đúng. Chỉ cần bỏ qua và nói: “Ồ, nó không *nổi*, thế là nó bị sao nhỉ?”



Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear* của Audrey Wood
- *Owl Babies* của Martin Waddell
- *Please, Baby, Please* của Spike Lee
- *Lola Reads to Leo* của Anna McQuinn



Giải Quyết Vấn Đề

Ở độ tuổi này, con quý vị đã đủ lớn để chơi một câu đố đơn giản. Dán một bức ảnh hoặc một bức tranh cắt từ tạp chí lên một miếng bìa cứng rồi cắt thành 3-4 miếng. Chơi cùng trẻ để tìm ra cách ghép các mảnh lại với nhau.



Kỹ Năng Thể Chất

Con quý vị hiện đang tham gia hoạt động thể chất nhiều hơn—chạy, leo cầu thang và xâu chuỗi hạt. Cơ bắp lớn và nhỏ của chúng đã thực sự phát triển trong sáu tháng qua. Đưa một quả bóng cho con quý vị đá xung quanh hoặc mời chúng tập thể dục cùng quý vị. Quý vị có thể hướng dẫn trẻ thực hiện các động tác gập bụng, chống đẩy và bật nhảy. Quý vị sẽ tập thể dục và trẻ sẽ thích tham gia tập luyện cùng quý vị.



Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Bây giờ con quý vị đã lớn hơn, hãy cân nhắc một kiểu dạ hội khiêu vũ khác. Chơi nhiều loại nhạc khác nhau, cùng trẻ nhảy nhanh theo những bài hát có tiết tấu nhanh và chậm rãi theo những bài hát êm dịu. Vỗ tay theo và dậm chân. Quý vị cũng có thể thử chơi trò “điệu nhảy đóng băng.” Bật một bài hát và hướng dẫn con quý vị ngừng nhảy múa và đứng im khi quý vị tắt bài hát đó trong vài giây. Sau đó khởi động lại. Điều này giúp con quý vị có cơ hội kiểm soát cơ thể như khi chúng chơi trò “Đèn Xanh, Đèn Đỏ.”

