

# Lần Thăm Khám 18 Tháng

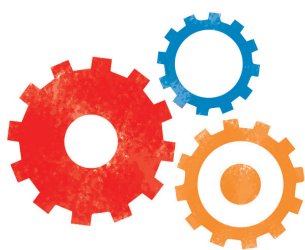
### Ngôn Ngữ

Con quý vị bây giờ đang chập chững biết đi và rất quan tâm đến thế giới. Chúng có thể nói một vài từ và chỉ tay, một hình thức giao tiếp bổ sung. Khuyến khích việc học ngôn ngữ bằng cách lặp lại từ mà em bé đang chỉ vào. Ví dụ: khi chúng chỉ vào một quả bóng, hãy hỏi: “Con muốn *quả bóng* của mình không?” Nếu chúng chỉ lại, hãy nói: “Đây là *quả bóng* của con.” Cho dù chúng có tạo ra âm thanh giống quả bóng hay không, quý vị vẫn có thể đưa nó ra và nói: “Đây là *quả bóng* của con.”



### Khoa Học và Toán

Nhiều trẻ nhỏ thích sắp xếp đồ vật. Khi quý vị giặt quần áo, hãy yêu cầu con giúp quý vị phân loại quần áo. Yêu cầu chúng tìm tất cả những chiếc tất. Có lẽ trẻ thậm chí có thể kết hợp chúng với nhau. Trong khi trẻ sắp xếp, hãy sử dụng các từ số. Hãy nói: “Nhìn này, con đã tìm thấy ba chiếc tất trắng” hoặc “Con có thể tìm được một chiếc tất khác giống như chiếc này không?”



### Quản Lý Cảm Xúc

Trẻ mới biết đi hiện đang bắt đầu cho thấy chúng hiểu được cảm xúc và ý định của người khác. Đây là thời điểm hoàn hảo để bắt đầu dạy về sự đồng cảm. Cách đầu tiên để dạy về sự đồng cảm là cách thể hiện. Quý vị cũng có thể chỉ ra khi con quý vị có cử chỉ ân cần với bạn bè hoặc động vật. Hãy nói: “Con thật dịu dàng với chú cún con.” Khi em bé không nhẹ nhàng, hãy ngăn chúng làm tổn thương người khác. Ở tuổi này không cần phải yêu cầu lời xin lỗi. Với tấm gương tốt của quý vị, trẻ sẽ học cách nói lời “xin lỗi” chân thành khi chúng lớn hơn.



### Những cuốn sách hay nên đọc ở độ tuổi này:

- *Jamberry* của Bruce Degen
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* của Bill Martin Jr.
- *Mama, Do You Love Me?* của Barbara M. Joosse
- *Head, Shoulders, Knees and Toes* của Annie Kubler

## Giải Quyết Vấn Đề

Đưa cho trẻ mới biết đi một hộp nhựa có nắp có thể tháo ra dễ dàng. Đặt một số vật dụng thú vị (và an toàn) vào bên trong. Đưa hộp đựng cho con quý vị và mô tả điều gì sẽ xảy ra. Hãy nói: “Nhìn này, khi con lắc nó, nó sẽ phát ra tiếng động. Con có thể mở nó không?” Ở gần đó trong khi trẻ cố gắng mở hộp đựng. Hãy kiên nhẫn quan sát và nếu trẻ đưa lại hộp đựng, hãy hướng dẫn cách mở hộp, đậy nắp lại và cho con thử lần nữa. Những trò chơi như thế này xây dựng tính kiên trì và khả năng tập trung vào một nhiệm vụ để hoàn thành cho trẻ.



## Kỹ Năng Thể Chất

Bây giờ, đứa con mới biết đi của quý vị có thể thực sự thích làm mọi việc một mình. Trên thực tế, chúng có thể khẳng khẳng muốn làm điều đó. Hãy cho bản thân thêm thời gian đi chơi và để trẻ leo lên ô tô và ghế ô tô. Sau đó để chúng thử bấm vào khóa của ghế ô tô. Khi điều đó xảy ra, hãy nói: “Con đã làm được rồi!” Các hoạt động hàng ngày như thế này giúp xây dựng các nhóm cơ lớn và nhỏ của em bé. (Và cảm giác tự tin của trẻ.)



## Nghệ Thuật và Âm Nhạc

Đây là độ tuổi tuyệt vời để giới thiệu bài hát, *The Hokey Pokey* hoặc các bài hát chuyển động và đếm ngón tay khác. Hát và chơi cùng với chúng. Nếu quý vị không biết giai điệu hoặc lời bài hát, hãy tìm video các bài hát phù hợp với trẻ mới biết đi. Hãy tìm những bài hát như *Itsy-Bitsy Spider*, *Open Shut Them*, và *Five Little Monkeys*.

