

Hướng dẫn Tài Liệu Học Tập Sớm



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Thăm khám sức khỏe cho trẻ em là cơ hội hoàn hảo để Các Chuyên Gia HealthySteps khuyến khích phụ huynh tham gia vào các hoạt động học tập sớm cùng với em bé và trẻ mới biết đi của mình. Bộ chín tài liệu dành cho phụ huynh này gợi ý các hoạt động dành cho trẻ nhỏ trong các lĩnh vực sau vào mỗi lần thăm khám của trẻ từ 4 đến 36 tháng:



Ngôn Ngữ



Giải Quyết Vấn Đề



Khoa Học và Toán



Kỹ Năng Thể Chất



Quản Lý Cảm Xúc



**Nghệ Thuật
và Âm Nhạc**

Mặc dù sáu lĩnh vực này không bao gồm tất cả các lĩnh vực nhưng chúng cung cấp sự kết hợp tuyệt vời giữa các kỹ năng vận động thô và vận động tinh, giáo dục cảm xúc xã hội (social emotional learning, SEL) và các hoạt động dựa trên nghệ thuật và âm nhạc cùng với nhiều lĩnh vực “học thuật” hơn như ngôn ngữ, đọc viết, khoa học và toán học. Đồ Họa Thông Tin Về Não Bộ Của Trẻ Sơ Sinh đóng vai trò là tài liệu Học Tập Sớm dành cho trẻ sơ sinh và những buổi thăm khám sớm vì nó nêu bật các tương tác có tính kết nối và phản ứng nhanh.

Những tài liệu này không nhằm đề cập đến tất cả các lĩnh vực phát triển ở em bé và trẻ mới biết đi. Chúng bổ sung cho các nguồn lực *Quick Checks* (dành cho quý vị) và *What's Up* (dành cho phụ huynh), nơi đề cập đến thông tin phát triển tổng quát hơn và các cột mốc quan trọng. Những nguồn lực này gợi ý các hoạt động cũng như lời khuyên để tương tác với trẻ sơ sinh một cách tôn trọng. Chúng chủ yếu lấy vui chơi làm nền tảng vì ở độ tuổi này, *chơi chính là học*.

Hãy tiếp tục giới thiệu các hoạt động yêu thích của em bé cho phụ huynh. Em bé cũng có thể muốn dạy cho phụ huynh một số ngôn ngữ ký hiệu cơ bản để dễ dàng thể hiện trực tiếp hơn hoặc thông qua [nguồn lực này](#) với hàng trăm liên kết video. Các tài liệu được viết ở cấp độ đọc lớp bốn và các đề xuất được cung cấp miễn phí hoặc với chi phí thấp cho các gia đình.

Các đề xuất về sách bìa cứng được đưa ra nhằm hướng tới những tựa sách dễ tìm thấy ở thư viện và phản ánh các tính cách đa dạng. Vui lòng đưa ra các đề xuất bổ sung về sách để tiếp cận và phù hợp về mặt văn hóa cho các gia đình mà quý vị làm việc cùng.