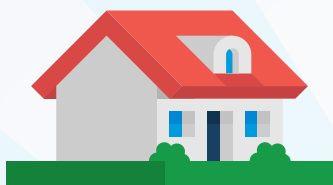
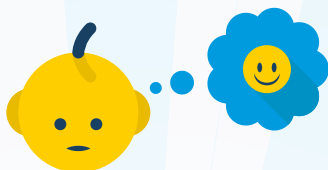


¡Tú le puedes ayudar a mi cerebro a que crezca a partir del primer día!

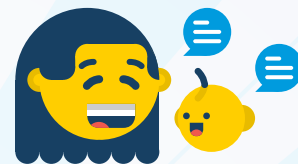
Ocho cosas que su recién nacido quiere que usted sepa:



Todas mis experiencias cambian los "cimientos" de mi cerebro y pueden ayudar o perjudicar su crecimiento.



Me lleva de 4 a 8 semanas aprender a sonreír. No es que no esté contento, solo que todavía no puedo controlar los músculos de mi cara. ¡Pero espera y verás que mi sonrisa será admirable!



Me gusta cuando nos turnamos para "hablar", como en un juego de pelota. Es posible que mire para otro lado por un momento, pero volveré.



Yo absorbo todo cuando me miras, me sonríes o me gritas. Mi cerebro nunca se apaga, aun cuando duermo o cuando parece que no estoy prestando atención.



No te preocupes, no me puedes malcriar. Todavía no me puedo calmar, pero al calmarme ahora me enseñas cómo hacerlo por mí mismo.



El enojo, la violencia y demasiado estrés no son buenos para mí. Aunque soy un bebé, estas experiencias me cambiarán.



Es difícil calmarme si tú estás estresado. Si estás enfadado, te pido que me bajes y te tomes una breve pausa.



Aprendo de estar con personas, no de pantallas. Te pido que apagues el televisor y dejes a un lado el teléfono de vez en cuando.

Aprenda más sobre el desarrollo del cerebro del bebé en estos sitios: healthysteps.org o zerotothree.org

©2019 ZERO TO THREE. All Rights Reserved. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations, and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.
HS_2-EL_SPA_Newborn Infographic