

# Visita a los 36 meses



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

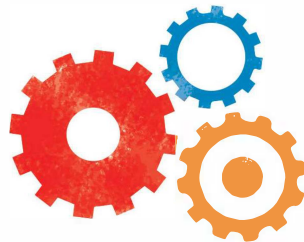
## Lenguaje

Ahora su hijo está empezando a utilizar el lenguaje de maneras creativas. Únase a él en su juego imaginario. Sugiera que hagan la representación de un cuento inventado o de uno que el niño ya conoce. Podría decirle: "¿Conoces el cuento de Ricitos de Oro? Vamos a hacer una representación. ¿Quieres hacer de Ricitos de Oro o de uno de los osos?" Deje que el niño elija y luego pregúntele quién quiere él que *usted* sea. Hagan la representación del cuento por turno.



## Ciencias y matemáticas

La hora del baño es una excelente oportunidad para explorar conceptos científicos como hundirse y flotar. Lleve diferentes juguetes a la bañera y experimente con ellos. Hable sobre cuáles objetos se hunden y cuáles flotan. Diga: "Mira, la piedra se hunde bajo el



agua pero el pato de goma flota sobre el agua". Haga lo mismo con otros objetos, observando cuáles se hunden y cuáles flotan. Luego muéstrela a su hijo un objeto y pregúntele: "¿Qué crees, esto se hundirá o flotará?" Esta es una habilidad que se llama predecir. No importa si el niño no contesta bien, no insista y diga: "Ah, no flotó, ¿qué hizo?"

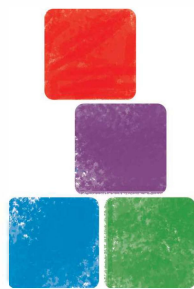
## Manejo de los sentimientos

Ciertos juegos, como "Luz roja, luz verde", pueden ayudar a un niño a aprender a controlar su cuerpo. Al practicar el control de su cuerpo, esto puede ayudarle a controlar sus sentimientos y también sus acciones. Explique las reglas del juego. El adulto puede ser el semáforo, mientras el niño es el carro. El carro solo puede avanzar cuando la luz está verde y tiene que parar cuando la luz está roja. Explique que usted va a decir de qué color es la luz. Asegúrese de turnarse con el niño para que él sea el semáforo. ¡Le encantará decirle a usted lo que tiene que hacer!



## Solución de problemas

A esta edad, su hijo ya puede armar un rompecabezas sencillo. Pegue sobre un cartón una fotografía o un dibujo recortado de una revista y luego córtelo en 3 o 4 pedazos. Trabajen juntos para descubrir cómo juntar los pedazos.



## Habilidades físicas

Ahora su hijo está haciendo mucho físicamente. Corre, sube y baja las escaleras y ensarta cuentas. Sus músculos grandes y pequeños se han desarrollado realmente en los últimos 6 meses. Ofrézcale a su hijo una pelota para que la patee o invítele a hacer ejercicios con usted. Puede dirigirle en ejercicios sencillos como sentadillas, flexiones o saltos de tijeras. Usted hará algo de ejercicio y al niño le encantará hacer ejercicio con usted.



## Arte y música

Ahora que su hijo es mayor, haga un tipo diferente de baile. Toque diferentes tipos de música. Baile rápido con su hijo cuando las piezas sean rápidas y lentamente cuando la música



sea suave. Den palmadas y zapateen. También puede tratar de jugar a bailar y parar. Toque una pieza y dígame a su hijo que pare de bailar y se quede inmóvil cuando apague la música por unos segundos. Luego comience de nuevo. Esto le da a su hijo una oportunidad de controlar su cuerpo, algo parecido al juego de "Luz roja, luz verde".

## Libros recomendados para leer a esta edad

- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear*, por Audrey Wood
- *Owl Babies*, por Martin Waddell
- *Please, Baby, Please*, por Spike Lee
- *Lola Reads to Leo*, por Anna McQuinn