

36 个月体检



语言

你的孩子现在开始以创造性的方式使用语言。加入他们富有想象力的游戏。表演一个虚构的或他们已经知道的故事：“你知道关于金发姑娘和三只熊的故事吗？让我们来做扮演游戏吧。你想扮成金发姑娘还是其中一只熊？”在你的孩子做出选择后，询问：“那我应该谁？”轮流表演这个故事。



管理情绪

诸如“红灯，绿灯”这样的游戏可以帮助孩子学会控制自己的身体，也可以帮助他们学会对自己的感觉和行为负责。解释游戏规则。大人可以是红绿灯，而孩子就是车。汽车只能在绿灯时行驶，红灯时必须停车。解释你会喊出颜色。一定要让你的孩子有机会成为交通灯。他们会喜欢告诉你该做什么。



科学和数学

洗澡时间是探索下沉和漂浮等科学概念的大好时机。将不同的玩具带到浴缸中，进行实验。谈论哪些物品会下沉，哪些物品漂浮：“看，那块石头沉在水下了。橡皮鸭子浮在上面。”对其他物品也同樣做沉和浮的游戏。再给孩子看一个物体，问：“你觉得这个会沉还是会浮？”这项活动将有助于培养他们的预测能力。如果他们没做好也没关系。随它去，然后说，“哦，它并没有浮起来，它做了什么？”



适合本年龄段阅读的好书：

- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear* 作者：Audrey Wood
- *Owl Babies* 作者：Martin Waddell
- *Please, Baby, Please* 作者：Spike Lee
- *Lola Reads to Leo* 作者：Anna McQuinn



解决问题

到这个年龄，你的孩子已经可以玩简单的拼图游戏了。将一张照片或从杂志上剪下的图片粘在一张纸板上，再将其剪成 3-4 块。一起想办法把这些碎片拼起来。



身体技能

你的孩子现在更多地参与身体活动——跑步、爬楼梯和串珠子。他们大大小小的肌肉在过去的六个月里确实发育起来。给你的孩子一个球让他踢来踢去，或者邀请他和你一起锻炼。你可以带领他们做仰卧起坐、俯卧撑和跳跃运动。你会得到一些锻炼，而他们会喜欢加入你的锻炼。



艺术和音乐

现在你的孩子长大了，考虑一种不同的舞会。播放不同类型的音乐，随着快节奏的音乐快速跳舞，随着柔和的音乐慢慢跳舞。拍手、跺脚。也可以试试玩“渐冻舞”播放一首歌曲，并指示你的孩子停止跳舞，并在你关闭它几秒钟时冻结。然后再次启动它。这给你的孩子一个机会来控制他们的身体，就像他们在“红灯，绿灯”时一样。

