

9 个月体检



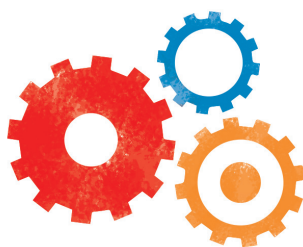
语言

这个年龄的婴儿会发出许多新的声音，并会用整个身体来交流。在喂食的时候，你的宝宝可能会摇头或者看向别处。你可以问，“吃饱了吗？”或者用简短的短语来命名宝宝的动作。如果你的宝宝对进食反应迟钝，在几次拒绝后继续再喂食是没有问题的。但是如果你的宝宝一直转过身去，尊重他们通过身体表达的想法，停止喂食。这种方式表明你理解他们的意思。



科学和数学

现阶段你的宝宝可以坐立（也许有支撑），提供一些积木或其他对儿童是安全的玩具。把玩具放在一个容器里，观察会发生什么。是否全都倒出来了？大多数婴儿喜欢这个游戏。使用数学语言谈论你所看到的：“你把它们倒出去了，全没了！”或者“你拿着两个积木——一个，两个。”



管理情绪

你可能会注意到，你的宝宝每次对新的人和地方都有相似的反应。这可能是宝宝性格的一部分。性格是婴儿对周围环境和其中的人的反应。有些婴儿表现得害羞，而有些则是外向的。尊重并说出宝宝的感受。例如，“你似乎有点害怕小狗。你可以从我怀里看。”或者，“你似乎对小狗挺好奇。让我们问一下我们能不能摸摸它。”这个年龄的婴儿容易对陌生人产生反应，这也常见。这种“陌生人焦虑”期通常会随着时间逐渐消失。



解决问题

你的宝宝现在可能会注意到因果关系。宝宝已经学会，“如果我吐了，妈妈会帮我擦脸，”和“如果我勺子掉了，有人会捡起来。”玩游戏让宝宝测试这个概念。使用两块轻质泡沫块或空的食物盒（饼干或麦片），一个叠一个。说：“我戳其中一个会怎么样呢？”再轻轻捅一下，等倒下后，再说：“它倒了！”然后再把它叠起来，这样宝宝就可以戳它，也可以享受打翻它的乐趣。



身体技能

这个年龄的婴儿已经获得了对身体的更多控制，包括手指和手。尝试提供 O 形麦片，看看他们是否用拇指和食指而不是整只手去拿。如果他们拿起一个，可以描述发生了什么。说，“你得到了那个 O！”要知道，婴儿喜欢练习这种新技能，会从地板上捡起小东西。



艺术和音乐

制作玉米淀粉和水的混合物，获得一些感官上的乐趣。在宝宝的高脚椅托盘上放少量的，让他们探索。说出它是如何感觉粘、湿、凉的。提供一个勺子或者积木让宝宝推揉。虽然是可以吃的，但如果你的宝宝总想往嘴里塞，最好还是选择不同的活动。



适合本年龄段阅读的好书：

- *Guess How Much I Love You*
作者: Sam McBratney
- *Black & White*
作者: Tana Hoban
- *Toes, Ears, & Nose!*
作者: Marion Dane Bauer
(或者任何 Lift-the-Flap 图书)
- *10 Little Rubber Ducks*
作者: Eric Carle