

# 6 个月体检



### 语言

在你说话时, 宝宝会密切关注你。你注意到了吗? 你可能会开始听到越来越多的声音, 因为你的小宝宝一直在学习你说的每一句话。你可能会听到, “哒, 哒, 哒。” 重复宝宝发出的声音, 再在这一发音基础上展开说更多。比如说, “爸, 爸, 爸爸! 你看见爸爸了吗?” 我们称这种交流为“发球和接球。” 它帮助婴儿学习新单词。



### 科学和数学

在日常生活中数数。唱歌并分享包含数字序列的韵律, 如五只小猴子或1、2, 扣上我的鞋。当你给宝宝换尿布时, 数一数他们的手指或脚趾。二是婴儿最先注意到的数字之一, 两只眼睛, 两只手, 两只脚。边玩边数。



### 管理情绪

在这个年龄, 你的宝宝有更多的自我安慰的方法, 即使大部分时间仍然需要你的帮助。当你的宝宝在婴儿床里哭的时候, 等一两分钟让他们平静下来。在抱起宝宝之前和他们说说话。说: “我听到啦, 我来啦!” 注意需要的东西: 轻轻摇晃、唱歌或安抚奶嘴。当你尝试不同的策略时, 会教你新的安抚方法。你的关心表明你是可靠的, 会帮助宝宝建立安全感和保障。



### 适合本年龄段阅读的好书:

- *Silly Sally* 作者: Audrey Wood
- *Five Little Monkeys Jumping on the Bed* 作者: Eileen Christelow
- *Baby Be Kind*  
作者: Jane Cowen-Fletcher
- *Ten, Nine, Eight*  
作者: Molly Bang

## 解决问题

你的宝宝现在可能会翻身或开始坐起。给他们一个安全的活动空间。如果宝宝习惯向右翻滚，请用枕头挡住，让他们学会向左翻滚。



你也可以通过将拨浪鼓或玩具放在一边来吸引婴儿的注意力，从而激励他们翻滚。如果他们在尝试坐起来，请把他们放在一个安全的表面以防摔倒。摔倒会帮助宝宝明白如何更好地保持平衡和直立。



## 身体技能

这个年龄的婴儿正在学习协调自己的胳膊和腿。有些开始爬行，有些宝宝仍在努力。伸展宝宝的双腿，试试“婴儿自行车”让



你的宝宝仰面躺在硬面上，轻轻地让他们的脚在腹部和下巴之间来回移动，就像踩自行车一样。宝宝会喜欢这个动作，并且会提升灵活性。

## 艺术和音乐

为宝宝的日常活动创建一个音乐播放列表。睡觉、换尿布、洗澡时间等都



唱同一首歌。当你唱这首歌时，旋律会帮助他们更容易地过渡到下一个活动。你甚至可以用自创的歌曲。