

Aprantisaj Bonè

Vizit 4 Mwa



SWEN PEDIATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Langaj

Tibebe w la renmen lè w fè grimas, jès, pale, li ak chante pou li. Sa ka parèt yon ti jan komik paske yo pako reyèlman konprann. Men sa nòmal. Li toujou bon pou w pale sou bagay wap fè ak sa ou wè. Li liv paske menm nan laj sa a ti bebe yo renmen yo. Li nòmal si ou pa fini oswa li chak paj. Se koute vwa ou epi chita avèk ou ki enpòtan. Epi ou ka chante nenpòt lè. Chante yon chante ou renmen oswa jis fè youn sou nenpòt sa w ap fè a.



Syans ak Matematik

Li ka sanble tankou tibebe w la twò piti pou matematik oswa syans, men li pa twò piti. Li deja aprann sou modèl lè ou kreye yo ak woutin chak jou. Pa egzanp: manje midi, ti dòmi, epi answit yon ti mache nan pak la. Woutin yo anseye ti bebe yo tou ke bagay yo fèt nan yon sèten lòd, ki se yon konpetans matematik fondamantal. Aprantisaj modèl senp kounye a yo pral ede tibebe w la konprann modèl ki pi difisil yo annapre.



Jesyon Santiman yo

Premye etap pou w ede bebe aprann kalme tèt li se pou ou kalme yo lè yo kriye. Pafwa li pa tèlman fasil pou konnen sa yo bezwen oswa vle. E tandè yon ti bebe kriye ka lakoz estrès ak fristrasyon. Si w santi w boulvèse, li nòmal pou w pran yon ti poz. Chak paran bezwen youn. Mete ti bebe a yon kote ki an sekirite (yon bèso oswa yon pak) epi respire dousman pandan yon ti tan. Lè w santi w pi kalm, eseye detann ankò. Tibebe w la gen plis chans pou l santi l kalm si ou kalm.



Bon liv pou li lè yo nan laj sa a:

- *Barnyard Dance!* ke Sandra Boynton ekri
- *The I LOVE YOU Book* ke Todd Parr ekri
- *Baby Faces* ke Margaret Miller ekri
- *Welcome, Precious* ke Nikki Grimes ekri

Rezoud Pwoblèm

Ou te pwobableman remake ke tibebe w la ap pran plis kontwòl sou kò li epi aprann avanse poukont li. Ou ka ankouraje kwasans nouvo kapasite sa a lè w ofri l yon jwèt ki apwopriye ak laj li epi kenbe li ase lwen ke li dwe rive pran li. Fè li yon konpliman lè li pran li, tankou "Yay, ou pran li!"



Aktivite Fizik

Toujou siveye tibebe w la ak anpil atansyon epi eseye chante pandan li sou vant. Mete yo sou yon dra sou planche a. Sifas fèm yo pi bon pou ti bebe lè yo ap aprann aktivite fizik yo. Kouche pou w fè fas ak yo. Answit chante yon chante tankou "Old MacDonald." Men ranplase "Donald" ak non pitit ou a, pa egzanp, "Old MacJaden te gen yon fèm" Yo ta ka rete sou vant yo pi lontan si ou chante. Ou ka eseye moman vant lan devan yon glas tou. Lè tibebe w la vin fatigue epi li kòmanse fè kapris, ranvèse li pou yon ti repo.



Atizay ak Mizik

Jwe mizik ou renmen an epi amize w ak ti bebe w la. Asire ou ke ou sipòte kou yo pandan w ap danse ak vire. Remake ki mouvman ti bebe w la renmen. Vit oswa dousman? Wo oswa ba? Chanje l epi swiv reyaksyon li. Eseye diferan kalite mizik epi wè sa yo renmen-dousman, vit, kalm oswa chofe.

