



# 24 মাসের ভিজিট

### ভাষা



দুই বছরের বাচ্চারা কাল্পনিক খেলা পছন্দ করে। ভান করার ব্যাপারে তারা দিনে দিনে আরও ভালো হচ্ছে। আপনার সন্তানকে পুতুল, স্টাফ করা জন্তু, এবং খেলনা গাড়ি বা ট্রাক সহকারে প্রচুর খেলার সময় দিন। সমস্ত খেলনা লিঙ্গ নির্বিশেষে সমস্ত বাচ্চাদের জন্য উপযুক্ত। (তবে ছোট টুকরো এবং ধারালো কোণা থেকে সাবধান।) তারা কী করে তা দেখুন, এবং তাদের করাটাকে অনুসরণ করুন। যদি তারা পুতুলকে কোনো বোতল দেয়, তাহলে বলুন, “তোমার বাচ্চাটা তুমি খাওয়ালে আনন্দ পায়।” গাড়ির সাথে খেলার সময় যদি তারা বলে, “ক্রম, ক্রম”, তাহলে আপনিও বলুন, “ক্রম, ক্রম”। তারপর গল্প যোগ করুন। বলুন, “আমি দুধ আনতে দোকানে যাচ্ছি।” অথবা জিজ্ঞাসা করুন, “তুমি কোথায় যাচ্ছ?”


### বিজ্ঞান এবং গণিত



ছোট ছেলেমেয়েরা সব ছোট বিজ্ঞানী। তারা ক্রমাগত নানা জিনিস লক্ষ্য করে। এটি পর্যবেক্ষণ নামক গুরুত্বপূর্ণ বিজ্ঞান দক্ষতার শুরু। আপনার সন্তানকে তার ইন্দ্রিয়জ্ঞান সম্পর্কে মনোযোগ দিতে সাহায্য করুন। জিনিসগুলিকে দেখলে, ছুঁলে, তার স্বাদ, গন্ধ এবং শব্দ পেলে কেমন লাগে সেটা চেনান। আপনি যখন আপনার সন্তানের সাথে হাঁটেন, তখন যা দেখা যাচ্ছে তা নিয়ে কথা বলুন। বলুন, “দেখো, ওখানে একটি টিউলিপ ফুটছে।” খাবার সময় খাবারটি কেমন দেখতে বা তার স্বাদ কেমন তা নিয়ে প্রশ্ন করুন।



### অনুভূতি নিয়ন্ত্রণ



আপনার বাড়িতে একজন সাহায্যকারী প্রয়োজন? আপনার দুই বছর বয়সীটার কথা মনে করুন। তারা সাহায্য করতে ভালোবাসে। যখন আপনার টিস্যু বা বালিশের প্রয়োজন হয়, তখন আপনার সন্তানকে সেটা আনতে বলুন। ছোট ছোট কাজ করতে দিন যেমন সিলভারের জিনিসপত্র বের করা বা টেবিল মোছা। “স্প্লিজ” এবং “থ্যাঙ্ক ইউ” ব্যবহার করে ভাল আচরণের মডেল তৈরি করতে ভুলবেন না। আপনার সন্তানকে সাহায্য করতে দেওয়াটা তাদের আত্মসম্মান এবং আত্মবিশ্বাস তৈরি করে।



### সমস্যা সমাধান

আপনি কি কখনও একটি উপহার বাক্স পেয়েছিলেন এবং তাতে কী ছিল তা অনুমান করতে হয়েছিল? আপনার বাচ্চার সাথে এই গেমটি খেলুন: যখন তারা তাকাচ্ছে না, তখন পরিচিত জিনিসগুলিকে



একটা পুরানো বালিশের খোলার মধ্যে রাখুন। এমন কিছু ব্যবহার করুন যা আপনার শিশু প্রায়শই খেলে, যেমন একটি বল বা খেলনা গাড়ি। বালিশের খোলার উপরের অংশটি বন্ধ করুন এবং দেখুন যে ভিতরে কী আছে তা তারা অনুমান করতে পারে কিনা। তাদেরকে বালিশের খোলটা ছুঁতে দিন, সেটি ঝাঁকান, কিন্তু ভিতরে দেখতে দেবেন না। এই গেমটি জরুরি চিন্তাভাবনা এবং ভবিষ্যদ্বাণী করার দক্ষতা তৈরি করে।

### শারীরিক দক্ষতা

ছোট বাচ্চারা লাফ দিতে পছন্দ করে এবং দু বছর বয়সে তারা উভয় পা একসাথে ব্যবহার করে লাফ দিতে শিখছে। চক দিয়ে ফুটপাতে বড়, রঙিন বৃত্ত আঁকুন। আপনার বাচ্চাকে সবুজ বৃত্তে লাফ দিতে বলুন, তারপর লাল বৃত্তে। তাদের সাথে ঝাঁপ দিন এবং বলুন, “আমি এখন নীল বৃত্তে ঝাঁপ দিচ্ছি।”



### কলা ও সঙ্গীত

আবহাওয়া উষ্ণ হলে, একটি বালতিতে জল ভর্তি করুন, পুরানো পেইন্ট ব্রাশগুলি নিন এবং বাইরের দিকে যান। ছোট বাচ্চারা ফুটপাত, দেয়াল এবং বেড়ার গায়ে লাইন বা অন্যান্য নকশা আঁকতে পছন্দ করে। আপনার সন্তান যে চিহ্নগুলি তৈরি করছে তা বর্ণনা করুন: “দেখো, এটি একটি পুরু লাইন। তুমি কি একটা বড় গোল আঁকতে পারো?” ব্রাশ এবং জল খুব মজাদার এবং কোনও পরিষ্কারের ঝামেলা নেই।



### এই বয়সে পড়ার জন্য ভালো বই:

- ডোনাল্ড ক্রুস -এর ফ্রেইট ট্রেন
- অলিভিয়ার ডানরিয়া-র গসি অ্যান্ড গারটি
- ক্যারেন বেকার-এর ইউ ক্যান ডু ইট টু!
- অড্রে উড -এর দ্য ন্যাপিং হাউস