

## الزيارة في عمر 18 شهرًا



### إدارة المشاعر

بدأ الأطفال الصغار الآن في إظهار فهمهم لمشاعر ونوايا الآخرين، وهذا هو الوقت المثالي لبدء تعليم التعاطف. وتعد الطريقة الأولى لتعليم التعاطف هي إظهاره. ويمكنك أيضًا الإشارة إلى الوقت عندما يقوم طفلك بلفتة لطيفة تجاه صديق أو حيوان. قولي "لقد كنت لطيفًا جدًا مع الجرو". وعندما لا يكون الطفل لطيفًا، امنع من إيذاء الآخرين. لا حاجة لطلب اعتذار في هذا العمر. ومن خلال الاقتداء بك، سيتعلم أن يقول "آسف" من القلب عندما يكبر.



### اللغة

أصبح طفلك الآن طفلًا صغيرًا بالفعل ومهتمًا جدًا بالعالم. وقد يقول بضع كلمات ويشير، وهذا شكل إضافي من أشكال التواصل. شجعي على تعلم اللغة من خلال تكرار اسم الشيء الذي يشير إليه الطفل. على سبيل المثال، عندما يشير إلى كرة، اسألي، "هل تريد الكرة؟" وإذا أشار مرة أخرى، قولي "هذه الكرة لك." وسواء أكان يصدر صوتًا يشبه الكرة أم لا، يمكنك تسليمها والقول، "ها هي الكرة."

### العلوم والرياضيات



يحب العديد من الأطفال الصغار فرز الأشياء. وعندما تغسلين الملابس، اطلبي من طفلك مساعدتك في فرز الملابس. واطلبي منهم العثور على كل الجوارب. وربما يمكنه حتى مطابقتها. وأثناء الفرز، استخدمي كلمات الأعداد. قولي "انظر، لقد وجدت ثلاثة جوارب بيضاء"، أو "هل يمكنك العثور على جوارب آخر مثل هذا؟"

### كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

- Jamerry تأليف بروس ديجين
- Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?
- تأليف بيل مارتن جونيور.
- Mama, Do You Love Me?
- تأليف باربرا إم جوس
- Head, Shoulders, Knees and Toes
- تأليف آني كوبلر

## حل المشكلات



أعطي طفلك حاوية بلاستيكية بغطاء يمكن إزالته بسهولة. وضعي بعض العناصر المثيرة للاهتمام (والأمنة) بالداخل. أعطي الحاوية لطفلك وصفي ما يحدث. قولي "انظر، عندما تهزها، تُحدث

ضوضاء. هل يمكنك فتحها؟" ابقِ في الجوار بينما يحاول طفلك فتح الحاوية. راقبي بصبر، وإذا أعاد الطفل الحاوية، وضحي كيفية فتحها، وأعيد التغطية بالجزء العلوي وجربي مرة أخرى. تبني ألعاب مثل هذه مثابرة طفلك والقدرة على التركيز على مهمة حتى إكمالها.

## المهارات البدنية



قد يستمتع طفلك حقًا بفعل الأشياء بمفرده الآن. وفي الواقع، قد يصير على ذلك. امنحي أنفسكما وقتًا إضافيًا في النزعات ودعيه يصعدون إلى السيارة ومقعد السيارة. ثم دعيه يحاول تثبيت حزام مقعد السيارة. وعندما يحدث ذلك، قولي "لقد فعلتها!" تبني الأنشطة اليومية مثل هذه عضلات الطفل الصغيرة والكبيرة. (وشعوره بالثقة).



## الفن والموسيقى



هذا سن رائع لتقديم

أغنية، *The Hokey*

*Pokey* أو غيرها من أغاني

اللعب بالأصابع والحركة. استمتعي

بالغناء واللعب معه. وإذا كنت لا تعرفي اللحن

أو كلمات الأغاني، ابحي عن فيديوهات للأغاني

المناسبة للأطفال الصغار. ابحي عن أغاني مثل،

*Open Shut Them*، *Itsy-Bitsy Spider*، و

*Five Little Monkeys*