

## الزيارة في عمر 36 شهرًا



### إدارة المشاعر

من الممكن أن تساعد ألعاب مثل "الضوء الأحمر، الضوء الأخضر" الطفل على تعلم التحكم في جسده، ويمكن أن تساعد على تعلم تولي المسؤولية عن مشاعره وأفعاله أيضًا. اشرح قواعد اللعبة. ومن الممكن أن يمثل الكبار دور إشارة المرور ويمثل الطفل دور السيارة. ولا يمكن أن تسير السيارة إلا إذا كان الضوء أخضر ويجب أن تتوقف عندما يكون الضوء أحمر. اشرح أنك ستذكرين اللون. تأكدي من إعطاء طفلك دورًا ليكون إشارة المرور. وسيحب إخبارك بما يجب عليك فعله.

### كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

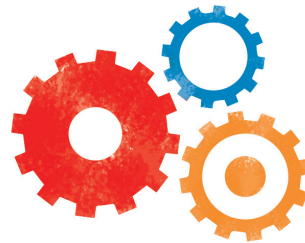
- *The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear*  
تأليف أودري وود
- *Owl Babies*  
تأليف مارتين وادل
- *Please, Baby, Please*  
تأليف سبايك لي
- *Lola Reads to Leo*  
تأليف آنا مكين



### اللغة

بدأ طفلك في استخدام اللغة بطرق إبداعية الآن. انضمي إليه في لعبه الخيالي. مثلي قصة مختلفة أو قصة يعرفها بالفعل: "هل تعرف قصة غولديلوكس؟ دعنا نلعب لعبة التظاهر. هل تريد أن تتظاهر بأنك غولديلوكس أو أحد الدببة؟ بعد أن يختار طفلك، اسألي: "من يجب أن أكون؟" تناوبا على تمثيل شخصيات القصة.

### العلوم والرياضيات



يعتبر وقت الاستحمام وقتًا رائعًا لاستكشاف المفاهيم العلمية مثل الغرق والتطفو. أحضري ألعابًا مختلفة إلى الحوض وجربيهما. تحدثي عن العناصر التي تغرق وتلك التي تطفو: "انظر، غرقت الصخرة تحت الماء. تطفو البطة المطاطية على السطح." افعلي ذلك مع الأشياء الأخرى التي تغرق وتطفو. ثم اعرضي شيئًا ما على طفلك واسألي: "هل تعتقد أن هذا سيغرق أم سيطفو؟" وسيساعد هذا النشاط في نمو قدرته على التنبؤ. ولا بأس إذا لم يفهم الأمر بشكل صحيح. فقط تجاوزي الموقف وقولي "أوه لم تطفو، ماذا فعلت؟"



## الفن والموسيقى



الآن بعد أن كبر طفلك،  
فكري في نوع مختلف  
من حفلات الرقص.  
يمكنك تشغيل أنواع مختلفة من  
الموسيقى، والرقص بسرعة مع طفلك  
على الأغاني سريعة الخطى وبيطء على الأغاني  
الهادئة. صفقي واضربي الأرض بقدميك. يمكنك  
أيضاً محاولة لعب "ارقص أو اثبت مكانك".  
ويمكنك تشغيل أغنية وأن تطلي من طفلك  
التوقف عن الرقص والثبات عند إيقاف تشغيلها  
لبضع ثوان. ثم ابدئي تشغيلها مرة أخرى. يعطي  
هذا طفلك فرصة للسيطرة على جسده كما يفعل  
في لعبة "الضوء الأحمر، الضوء الأخضر".

## حل المشكلات



في هذا العمر، يكون طفلك  
كبيراً بما يكفي لحل لغز بسيط.  
ألصقي صورة فوتوغرافية أو صورة  
مقطوعة من مجلة على قطعة من  
الورق المقوى ثم اقطعها إلى 3-4  
قطع. اعملا معاً لمعرفة كيفية تجميع القطع.

## المهارات البدنية



أصبح طفلك أكثر نشاطاً  
جسدياً الآن - الجري وتسلق  
السلالم وإدخال الخرز في  
الخيوط. تطورت عضلاته  
الكبيرة والصغيرة حقاً خلال  
الأشهر الستة الماضية. أعطي كرة لطفلك لركلها أو  
ادعيه لممارسة التمارين معك. يمكنك توجيهه في  
إجراء تمارين الجلوس والضغط والقفز. وستؤدي  
بعض التمارين وسيحب الانضمام إلى التمرين.