

الزيارة في عمر 6 شهور

اللغة



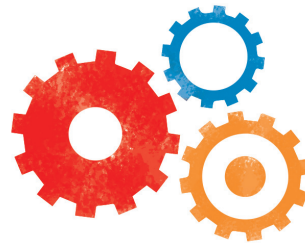
ينتبه طفلك جيداً عندما تتحدثين. هل لاحظت ذلك؟ من المحتمل أن تبدئي في سماع المزيد والمزيد من الأصوات لأن طفلك الصغير يتعلم من كل ما تقولينه. قد تسمعين، "باء، باء، باء". كرري الأصوات التي يصدرها، ثم أضيفي عليها. قولي: "باء، باء، بابا! هل ترى بابا؟" نطلق على هذا التواصل اسم "الخدمة والعودة". ويساعد الأطفال على تعلم كلمات جديدة.

إدارة المشاعر



في هذا العمر، تكون لدى طفلك عدة طرق أخرى لتهدئة نفسه على الرغم من أنه لا يزال بحاجة إلى مساعدتك معظم الوقت. وعندما يبكي طفلك في سرير الأطفال، انتظري دقيقة أو دقيقتين حتى يهدأ. وتحدي إليهم قبل رفعه. قولي "أسمعك، أنا قادمة!" لاحظي المطلوب: القليل من التأرجح أو الغناء أو لهاية. وعندما تجري إستراتيجيات مختلفة، يُعلمك ذلك طرقاً جديدة للتهدئة. وتُظهر رعايتك أنك شخص موثوق به وستساعدين الطفل على الشعور بالسلامة والأمان.

العلوم والرياضيات



استخدمي العد خلال الروتين اليومي. وغني وشاركي القوافي التي تتضمن تسلسلاً رقمياً، مثل Five Little

Monkeys أو Buckle My Shoe, 2, 1. وقومي بعد أصابع يدي طفلك أو قدميه عند تغيير حفاظه. ويمثل رقم اثنان أحد الأرقام الأولى التي يلاحظها الأطفال، عINAN، يدان، قدمان. عدي أثناء اللعب.

كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

- Silly Sally تأليف أودري وود
- Five Little Monkeys Jumping on the Bed تأليف إيلين كريستيلو
- Baby Be Kind تأليف جين كوين فليتشر
- Ten, Nine, Eight تأليف مولي بانغ



حل المشكلات



قد يتدحرج طفلك الآن أو يبدأ في الجلوس. وفري له مساحة آمنة للحركة. وإذا اعتاد على التدحرج إلى اليمين، امنعيه بوسادة حتى يتعلم التدحرج إلى اليسار. ويمكنك أيضًا تحفيز الطفل على التدحرج من خلال إمساك خشخيشة أو لعبة على جانب واحد لجذب انتباهه. وإذا كانوا جالسًا، ضعيه على سطح آمن لكيلا يتأذى إذا وقع. وسيساعد الوقوع طفلك على معرفة كيفية التوازن بشكل أفضل والبقاء في وضع مستقيم.

المهارات البدنية



يتعلم الأطفال في هذا العمر تنسيق أذرعهم وأرجلهم. وبدأ البعض في الزحف أو الحبو ولا يزال البعض يعمل على تعلمه. مدي ساقى الطفل وجري "وضع دراجة الأطفال". ضعي طفلك على ظهره فوق سطح صلب وارفعي قدميه برفق للأمام والخلف فوق بطنه ونحو ذقنه، كما لو كان يقود دراجة. وسيحب هذا ويزيد من مرونته.

الفن والموسيقى



ضعي قائمة تشغيل لطفلك تدور حول الروتين. وغني الأغنية نفسها عند الذهاب إلى النوم، أو تغيير الحفاضات، أو وقت الاستحمام، وما إلى ذلك. وعندما تغني الأغنية، سيساعده اللحن على الانتقال بسهولة أكبر إلى النشاط التالي. ويمكنك حتى استخدام الأغاني العشوائية.