

## الزيارة في عمر 15 شهرًا

### اللغة

يستطيع طفلك الآن متابعة قصة والاستمتاع بسماع القصة ذاتها مرارًا وتكرارًا. اقرأ الكتب القصيرة



التي تحتوي على عبارات متكررة. قد تكون قراءة الكتاب ذاتها مرارًا وتكرارًا مملة بالنسبة لك لكنها تُسعد الأطفال الصغار. وعندما تجدين قصة يحبها طفلك، اقرئيها كثيرًا وبحماسة. توقفي مؤقتًا في نهاية كل صفحة ودعيه يقلبها بنفسه.

### العلوم والرياضيات

استخدمي كرتونة بيض فارغة للعب بالكرات أو المكعبات التي لا تسبب مخاطر الاختناق. املئي قسمين ثم اسألي،



"هل يجب أن أملأ قسمًا آخر؟" أضيفي عنصرًا آخر وكرري "واحد آخر؟" قد يساعد طفلك في إضافة المزيد من العناصر أو إخراج بعضها. ثم قولي "لقد أضفت المزيد"، أو "لقد أخرجت واحدة"، لمساعدته على فهم مفاهيم الرياضيات واحد وأكثر.

### إدارة المشاعر



في هذا العمر، يتمتع كل الأطفال تقريبًا بمشاعر قوية ويعبرون عنها من خلال نوبات الغضب. أثناء نوبة غضب،

يطغى جسم طفلك وعقله. وما يحتاجه هو الدعم من شخص بالغ هادئ، هو أنت. على سبيل المثال، عندما يحين وقت مغادرة الحديقة، قد يقوس ظهره ويصرخ، "لا!" ويمكنك تسمية مشاعره الحزينة والغاضبة ومنحه فترة زمنية مدتها دقيقتين للتكيف. جربي أيضًا حلاً إبداعيًا مثل غناء أغنية وداع أو الدوس على أوراق الشجر أثناء عودتك إلى المنزل. وقد يحتاج بعد ذلك إلى مساعدتك. وإذا كنت هادئة ويمكنك فعل ذلك بأمان، ارفعيه واحمليه إلى السيارة أو أجلسيه واربطي أحزمة الأمان في عربة الأطفال ثم غادري. قد لا يتوقف عن البكاء على الفور، لكن هدوءك سيكون معديًا.



## حل المشكلات



بحلول عمر 12 إلى 15 شهرًا، يفهم معظم الأطفال أن الأشياء موجودة حتى عندما لا يستطيعون رؤيتها. ويسمي الخبراء هذا "ديمومة الكائن". وبسبب هذه المهارة الجديدة، من الممتع "إخفاء"

الأشياء لمعرفة ما إذا كان بإمكان الطفل العثور عليها. أظهر لي طفلك كرة ضوء لامعة وكوبين مقلوبين رأسًا على عقب. وبينما ينظر، أخفي الكرة تحت أحد الكوبين. ثم قولي "أين ذهب الكرة؟" تحقق مما إذا كان طفلك يلتقط الكوب الذي وضعت الكرة تحته. واستمري في اللعب لكن أخفيها تحت الكوب الآخر. قد ينظر تحت الكوب الأول أولاً. وسيجدها في النهاية أو يمكنك أن تعرضيها له وتقولي "ها هي!"

## الفن والموسيقى



في هذا العمر، قد يكون طفلك جاهزًا لأقلام التلوين السميكة. ألصقي بعض الورق على الكرسي المرتفع وامنحي طفلك قلم تلوين سميك ليمسك به بيده بالكامل وقولي "انظر إلى تلك العلامات التي تصنعها" أو "الكثير من اللون الأحمر!" وإذا حاول أكل قلم التلوين، أعيدي توجيهه برفق وقولي "أقلام التلوين مخصصة للرسم على الورق".

## المهارات البدنية



يستطيع الأطفال الصغار في هذا العمر المشي صعودًا وهبوطًا على الدرج، لكن فقط مع المساعدة. وسيخطو خطوة واحدة في كل مرة باستخدام الساق نفسها في كل مرة. ويعد استخدام قدم واحدة ثم الأخرى مهارة سيطورها لاحقًا. أمسكي يد طفلك أثناء صعوده الدرج. ولا داعي للعجلة. وعندما تصلان إلى القمة، انزلا مرة أخرى. وإذا لم يكن لديك سلال في المنزل، ابحثي عن بعضها في منطقتك. ويعد هذا الوقت مناسبًا للعد أيضًا.

## كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

- Mr. Brown Can MOO! Can ses? تأليف دكتور سيوس
- The FEELINGS Book تأليف تود بار
- Where's Spot? تأليف إريك هيل
- Clap Hands تأليف هيلين أوكسنبري