

# يمكنكم مساعدة دماغي على النمو من اليوم الأول!

ثمانية أشياء يريد مولودكم الجديد أن تعرفونها



يعجبني عندما نتبادل الأدوار في تبادل "الحديث"، مثل لعبة التقاط الكرة. قد أبتعد للحصول على استراحة، لكنني سأعود.



يستغرق الأمر من 4 إلى 8 أسابيع لأتعلّم كيف أبتسم. أنا لست تعيساً، لكنني لا أستطيع التحكم في عضلات وجهي حتى الآن. لكن فقط انتظروا، ستكون ابتسامتي مذهلة!



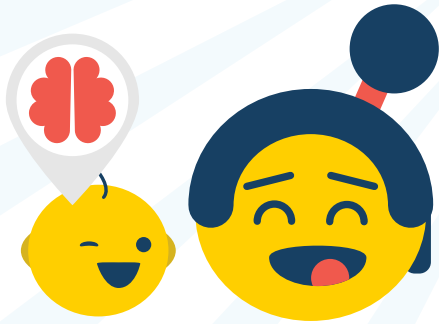
كل تجاربي تغير "أساس" دماغي ويمكن أن تساعد على نموه أو تضره.



لا تقلقوا - لا يمكنكم إفسادي! لا أستطيع تهدئة نفسي حتى الآن، لكن محاولة تهدئتي الآن تعلمني كيف أهدئ نفسي.



أستوعب كل شيء عندما تنظرون إليّ أو تبتسمون أو تصرخون في وجهي. لا يتوقف دماغي أبداً، حتى عندما أكون نائماً أو يبدو أنني غير منته.



أتعلم من التعامل مع الناس، وليس من الشاشات. من فضلكم أوقفوا تشغيل التلفزيون وضعوا هواتفكم بعيداً بعض الوقت.



من الصعب تهدئتي إذا كنتم متوترين. من فضلكم أنزلوني إذا كنتم غاضبين واحصلوا على استراحة قصيرة.



الغضب والعنف والتوتر الزائد ليس جيداً بالنسبة لي. رغم أنني طفل، إلا أنني سأغير نتيجة لهذه التجارب.

تعرفوا على المزيد حول نمو دماغ الطفل:

[zerotothree.org](http://zerotothree.org) أو [healthysteps.org](http://healthysteps.org)

©2019 ZERO TO THREE. All Rights Reserved. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations, and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.  
HS\_3-EL\_ARA\_Newborn Infographic

 ZERO TO THREE

 HealthySteps  
الدعم التربوي