

## الزيارة في عمر 9 أشهر

### اللغة



يصدر الأطفال في هذا العمر الكثير من الأصوات الجديدة ويستخدمون أجسادهم بالكامل

للتواصل. وخلال وقت الرضاعة، قد يهز طفلك رأسه أو ينظر بعيداً عند الانتهاء من الرضاعة. ويمكنك أن تسألي، "هل انتهيت؟" أو استخدمي عبارات قصيرة لتسمية تصرفات الطفل. وإذا كان طفلك خجولاً وحذراً أثناء تناول الطعام، فلا بأس في الاستمرار في تقديم الطعام بعد عدة مرات من الرفض. لكن إذا استمر طفلك في الرفض، احترمي ما يقوله عن طريق جسده وتوقفي عن إطعامه. وبهذه الطريقة تظهرين له أنك تفهمين ما يقصده.

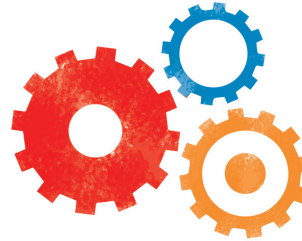
### إدارة المشاعر



قد تلاحظين أن طفلك يتفاعل مع أشخاص وأماكن جديدة بطرق مماثلة في كل مرة. وقد يكون هذا جزءاً من حالته

المزاجية. وتعتبر الحالة المزاجية عن كيفية استجابة الطفل لمحيطه والأشخاص الموجودين فيه. ويكون بعض الأطفال خجولين بينما يكون البعض الآخر منفتحين. احترمي مشاعر طفلك واذكريها. على سبيل المثال، "يبدو أنك خائف قليلاً من الكلب. يمكنك مشاهدته وأنت على ذراعي". أو، "تبدو فضولياً بشأن الكلب. لنسأل عما إذا كان بإمكاننا مداعبته". ومن الشائع كذلك أن تكون ردود أفعال الأطفال في هذا العمر هادئة تجاه الأشخاص الجدد. وتمر عادةً هذه الفترة من "القلق من الغرباء" تدريجياً بمرور الوقت.

### العلوم والرياضيات



الآن بعد أن أصبح بإمكان طفلك الجلوس (ربما مع الدعم)، قدمي بعض المكعبات أو غيرها من الألعاب الآمنة للأطفال. وضعيها في وعاء وشاهدي ما يحدث. هل يخرجها؟ يحب معظم الأطفال هذه اللعبة. تحدثي عما تشاهدينه باستخدام لغة الرياضيات: "لقد أخرجتها، بالكامل!" أو "أنت تحمل مكعبين - واحد، اثنان".



## الفن والموسيقى

اصنعي مزيجًا من نشا  
الذرة والماء لبعض المتعة  
الحسية. ضعي كمية صغيرة على  
صينية الكرسي المرتفع الخاص بالطفل واتركيه  
يستكشف. تحدثي عن شعورك بالزوجة والبلبل  
والبرودة. قدي ملعقة أو مكعبًا لدفعه هنا وهناك.  
وهو مزيج صالح للأكل، لكن إذا لم يستطع  
طفلك إبعاده عن فمه، فمن الأفضل الانتقال إلى  
نشاط مختلف.

### كتب جيدة للقراءة في هذا العمر:

- *Guess How Much I Love You*  
تأليف سام ماكبراتي
- *Black & White*  
تأليف تانا هوبان
- *Toes, Ears, & Nose!* تأليف ماريون  
دين باور (أو أي كتاب تفاعلي)
- *10 Little Rubber Ducks*  
تأليف إريك كارل



## حل المشكلات

قد يلاحظ طفلك الآن السبب  
والنتيجة. لقد تعلم الطفل،  
"إذا بصقتُ، تمسح أمي وجهي"  
و"إذا أسقطت ملعقةتي، يلتقطها  
شخص ما". العبي الألعاب  
التي تتيح له اختبار المفهوم.  
واستخدمي قالبين من الرغبة الخفيفة أو علب  
الطعام الفارغة (البسكويت أو الحبوب) وضعي  
واحدة فوق الأخرى. قولي "ماذا سيحدث إذا  
دفعت واحدة؟" ثم استخدمي دفعة صغيرة حتى  
تسقط وقولي "لقد سقطت!" ثم أعيدي وضعها  
فوق بضعها حتى يتمكن الطفل من دفعها  
والاستمتاع بضررها أيضًا.



## المهارات البدنية

اكتسب الأطفال في هذا العمر  
المزيد من السيطرة على  
أجسادهم، بما في ذلك أصابعهم  
وأيديهم. جربي تقديم حبوب على  
شكل ○ ولاحظي ما إذا كان يستخدم إصبعي الإبهام  
والسبابة لالتقاطها بدلاً من استخدام يديه بالكامل.  
وإذا التقط واحدة، صفي ما يحدث. قولي "لقد  
أمسكت ○!" واعلمي أن الأطفال يحبون ممارسة  
هذه المهارة الجديدة وسيلتقطون الأشياء الصغيرة  
من الأرض.