Tranzisyon

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Timoun piti gen difikilte pou yo pase de yon bagay a yon lòt. Timoun laj sa yo souvan konsantre sou moman prezan an. Sa fè li difisil pou yo chanje sa yap fè toudenkou. Menm si yo eksite sou sa ki pral rive apre, yo ka toujou reziste! Yo aji konsa paske sèvo yo wòwòt e lap kontinye devlope, pa paske yap eseye difisil oswa ralanti ou.

KÈK FASON POU EDE FASILITE TRANZISYON POU OU MENM AK PITIT OU A:

Ba l tan pou l prepare l. Di pitit ou a ke wap rantre jwèt yo nan 10 minit, answit nan 5 minit, answit nan 2 minit. Sa ede yo konnen ke yon chanjman pral rive, menm si yo pa konprann tan. Yo ka toujou pa kontan, men avèk tan yo pral adapte yo pi byen.

Planifye pou yon reta. Prepare w pou reyisit. Prevwa tan nan orè chak jou ou paske tranzisyon yo ka pran yon ti tan.

Kominike klèman e nan nivo yo. Pitit ou a ka tèlman okipe nan fè sa lap fè a ke li pap tande sa wap di a. Eseye akoupi epi gade l nan je l. Epi, itilize yon langaj senp pou di l ke li pral byento lè pou fè yon lòt bagay. Pafwa yon ti tap sou zepòl li oswa yon jès ka atire atansyon l.

Eseye yon kwonomèt. Kèk timoun reyaji byen lè w itilize yon kwonomèt. Konsa, se pa ou menm ki di ke yo ta dwe sispann jwe. Ou ka di se te kwonomèt la!

Fè yon poupe oswa yon ti nounous nan fòm bèt ede w. Pitit ou a ka fè tranzisyon an pi fasil si li mennen yon zanmi oswa pote kouvèti konfò li avèk li (konsilte atik *"Objè konfò yo", Nounous ak kouvèti konfò ("Loveys," Teddy Bears, and Blankies)* a).

Kreye yon rityèl. Pafwa yon woutin espesyal oswa yon chante ka fè pati de tranzisyon chak jou yo. Ou ta ka gen yon chante "pral pran dejene" oswa yon dans pou "monte nan machin nan". Epitou, ou ka bay pitit ou a yon ti travay ki pral ede l pase de yon bagay a yon lòt. Petèt ou toujou soulve l pou etenn limyè yo anvan ou kite kay la.

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.

Ofri opsyon. Pèmèt pitit ou a fè chwa lè sa posib. Mande: "Èske ou vle mete chemiz ble a oswa chemiz vèt la?" Ou ka envante yon chwa tou si pitit ou a sanble li renmen fè yo. Pa egzanp, yo ka chwazi ki moso pen pou griye. Eseye pa poze kesyon lè timoun nan pa gen yon chwa, tankou "Èske ou vle monte nan machin nan kounye a?", paske yo ka di "Non!"

Fè aktivite a tounen yon jwèt oswa yon kous. Yon konpetisyon amizan ak pitit ou a ka yon motivasyon (sepandan, kous ant frè ak sè yo ka vire mal). Li patikilyèman komik si w pretann ke wap fè bagay yo mal. Di, "Ann wè ki moun ki ka mete soulye yo an premye!" Epi, mete men ou nan soulye ou epi di, "Mwen genyen!" Yon fwa pitit ou a ap ri, ou ka rapidman ede l mete soulye l.

Evite menas. Menas yo ka fè kèk timoun vin pi temerè toujou! Timoun piti yo souvan vle "fè li poukont mwen." Dezi yo pou vin endepandan ka fè yo refize fè anyen lè yo santi yo menase. Evite lit pou kontwòl la lè w chwazi youn nan opsyon ki anwo yo.

ESKANE POU PLIS ENFÒMASYON

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.