Sekirite pou tibebe

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Pafwa bezwen pou sekirize lakay ou pou tibebe ka parèt toudenkou. Li ka sanble tankou tibebe w la vin mobil pandan lannwit la. Menm tibebe ki poko ka rale yo ka woule pou mete tèt yo nan pwoblèm. Nan kontèks sa a, men kèk konsèy pou sekirize epi asire w ke kay ou an sekirite pou tibebe.

Evite brili ak lafimen:

- Diminye tanperati aparèy chofaj dlo w la a 120 °F si w kapab. Toujou tcheke tanperati dlo pou benyen an ak ponyèt ou anvan ou benyen tibebe w la.
- Enstale baryè devan sous chalè yo. Sa a gen ladan aparèy chofaj, recho bwa ak chemine yo.
- Kenbe fè pou boukle ak pou fè cheve dwat yo ansanm ak fè pou pase rad yo (ki gen ladan kòd la) yon kote inaksesib.
- Pran prekosyon ak bouji.
- Fimen deyò (ki gen ladan sigarèt elektwonik). Kenbe brikè ak alimèt yon kote inaksesib.
- Asire w ou genyen detektè lafimen ak monoksid kabòn. Chanje pil yo yon fwa pa ane epi teste yo chak mwa. Devlope epi aplike yon plan evakyasyon pou dife.

Evite tonbe ak blesi:

- Kenbe zam afe fèmen anba kle. Sere bal yo separeman nan yon kote ki an sekirite.
- Pa kite tibebe w la poukont li si li pa nan yon kote ki an sekirite, tankou bèso li oswa chèz wo li.
- Asire w ke tout fenèt yo fèmen. Pwoteksyon pou fenèt yo anpeche timoun yo tonbe.

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.

- Mete kousen sekirite nan kwen pwenti tab ak kontwa yo pou pwoteje timoun piti yo.
- Itilize kadna nan tiwa ak kabinè pou kenbe kouto ak lòt bagay byen file yon kote inaksesib.
- Boulonnen oswa tache mèb lou yo sou mi yo. Yon fwa timoun piti yo ka grenpe, yo ka aksidantèlman rale bagay sou tèt yo.
- Siveye pitit ou yo lè yo bò kote bèt kay yo.

Evite etoufman:

- Bay tibebe w la manje nan yon pozisyon chita e an sekirite. Ba li ti kantite manje koupe an ti moso. Asire w ke fig, òtdòg ak pen avèk manba koupe an ti moso (pa moso won).
- Toujou siveye pitit ou ak anpil atansyon lè l ap manje. Ankouraje yo pou yo byen moulen manje yo pou evite etoufman. Timoun ki poko gen 3 zan pa ta dwe manje manje ki di oswa won tankou sirèt, nwa oswa pòpkòn. (Kenbe yo lwen manje bèt kay tou.)
- Sere ti atik ki prezante yon risk pou etoufman yo yon kote inaksesib. Sa a gen ladan pyès monnen ak blad. Ti bouton pil pou mont ak aparèy pou tande yo trè danjere.

Evite pwazon ak toksin yo:

- Sere tout medikaman, pwazon ak pwodui netwayaj yon kote inaksesib. Afiche nimewo ijans yo kote ou ka wè yo. Ou kapab anrejistre yo tou nan telefòn ou. Asire w ou enkli liy asistans antipwazon an: 1-800-222-1222.
- Evite itilize pestisid andedan ak deyò lakay ou.
- Si kay ou te bati anvan 1978, tcheke si penti a gen plon. Mande espesyalis HealthySteps ou a kijan pou w jwenn yon kit pou tès plon si w panse ou bezwen youn.
- Asire w ke kay ou a pa twò imid. Li ka ogmante risk pou mwazisi. Sèvi ak imidifyan ka lakòz pwoblèm sa a epi sèvi avèk dezimidifyan ka ranje pwoblèm nan.
- Si kay ou a gen yon sousòl, fè yon tès pou radon. Nivo wo radon yo danjere e yo dwe trete.
- Asire plant pou andan kay yo san danje pou timoun yo e ke yo yon kote inaksesib.

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.

Evite nwaye:

- **Pa janm kite yon timoun poukont li nan benywa a** (konsilte atik Lè Benyen (Bath Time) an). Menm si yo chita nan yon chèz benywa, yo ka fasilman glise anba dlo a. Tibebe yo ka nwaye nan mwens ke yon pous dlo nan mwens ke yon minit.
- Toujou vide bokit ak basen dlo yo lè w fini ak yo.
- Si w gen yon pisin oswa yon lòt estrikti dlo, toujou chwazi yon moun pou siveye timoun piti yo pandan lè yap naje (konsilte atik Sekirite nan Dlo (Water Safety) a). Pisin ki pwoteje avèk baryè yo pi an sekirite, sitou si baryè yo sekirize pou timoun epi yo gen seri ki take poukont li.

ESKANE POU PLIS ENFÒMASYON

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.