"Ti Doudou," Nounous, ak Ti Dra

HealthySteps®
SWEN PEDYATRI • SIPÒ • GID POU PARAN
Yon pwogram ZERO TO THREE

Timoun piti yo renmen objè prefere yo oswa "ti doudou yo". Relasyon yo ak yon bèt boure oswa yon dra ka plis tankou yon amitye pwofon ant de moun ke ant yon moun ak "kichòy." Timoun piti yo souvan chwazi yon bagay epi yo atache ak li. Si pitit ou a vle rete sou ou lè w depoze l nan gadri, oswa si li gen pwoblèm pou dòmi, ou ka ankouraje l gen yon ti doudou tou. Ou ka ede konstwi relasyon sa a lè w ba yo menm bagay la ankò.

Ti doudou yo ka alafwa yon benediksyon ak tou yon madichon. Atik sa yo soulaje estrès pandan tranzisyon ak lè pitit ou a gen gwo santiman. Sepandan, ou ka panse mond lan ap fini si atik espesyal yo pèdi. Li toujou enpòtan pou sipòte relasyon timoun piti w la ak ti doudou l la paske li ede l fè l santi l an sekirite. Li se yon gwo zouti tou pandan yo ap aprann kalme tèt yo.

KÈK KONSÈY SOU TI DOUDOU YO:

- **Pran youn pou kenbe an rezèv.** Si pitit ou a vin atache ak yon atik, eseye jwenn youn anplis. Sere rezèv la. Konsa ou ka lave youn pandan ke lòt la disponib. Gen dè moun ki sèvi ak konpetans kouti yo pou koupe dra an mwatye pou wotasyon.
- **Netwaye ti doudou an sekrè.** Si ou pa gen youn an rezèv, vin kreyatif sou yon orè lave. Gen timoun ki atache ak bèt boure ki pa ka lave nan machin. Sèvi ak yon twal mouye pou netwaye kalite objè sa yo. Ou ka kite yo pran lè deyò nan solèy.
- **Jwenn yon ranplasan si ou pa gen youn an rezèv.** Si pitit ou a gen *yon* ti doudou, ou ka bezwen jwenn yon lòt bagay pou ofri yo. Pafwa yon rad yon moun kap bay swen mete mache.
- **Koute santiman fache pitit ou a.** Pitit ou a ka gen santiman fò si ti doudou a disparèt oubyen bezwen lave. Emosyon sa yo anjeneral jis bezwen yon zòrèy pou koute. Rekonèt tristès yo ak enkyetid yo. Di, "Ou vreman vle ti dra w la kounye a."

ESKANE POU PLIS ENFÒMASYON

Atik sa yo dabitid rete dèyè lè yon timoun vin pi aktif ak endepandan. Ant laj 3 ak 5 lane pitit ou a ap pwobableman sispann okipe ti doudou l la. Men, pa sezi (oswa takinen yo) si li retounen nan tan estrès.

© 2021 ZERO TO THREE. Property of the HealthySteps National Office. Adaptations, reproductions, revisions, excerpts, derivatives including but not limited to translations,and other exploitation of the materials are expressly forbidden without the prior written authorization of ZERO TO THREE.
HS_27-TH_HAT_Loveys, Teddy Bears and Blankets