

Aprantisaj sou Itilizasyon Twalèt



Pa gen yon sèl "bon" fason oswa yon laj pafè pou aprann sèvi ak twalèt. Pifò timoun aprann sèvi ak twalèt ant laj 2 ak 4 lane. Aprantisaj sou itilizasyon twalèt se yon pwosesis e ni ou menm ni pitit ou a gen pwòp travay nou pou nou fè.

Se responsablite w pou:

- Sipòte pitit ou a pou li ka aprann.
- Rekonèt ke pitit ou a responsab kò li.
- Kite pitit ou a deside si lap itilize vaz la oswa yon kouchèt/kouchèt ki gen fòm kalson oswa kilòt (tankou Pull-Ups) chak jou.
- Aprann pitit ou a mo ki dekri pati kò, pipi ak tata (bowel movements, BM).
- Bay pitit ou a sa li bezwen pou li itilize twalèt (vaz gwosè ki pou timoun, syèj, ti ban).
- Atann aksidan epi reponn san kòlè oswa pinisyon.
- Rete kalm sou chwa pitit ou pou l sèvi ak twalèt la oswa non.

Se responsablite pitit ou a pou li:

- Deside si lap itilize twalèt la oswa yon kouchèt/kouchèt ki gen fòm kalson oswa kilòt.
- Aprann siyal kò li pou li konnen lè li bezwen ale nan twalèt.
- Eseye itilize twalèt la epi deside konbyen tan pou l chita.

Li esansyèl pou w konnen sa ki mache pou fanmi ou. Li pral pran tan ak anpil aksidan. Lè w pasyan sa ap ede pitit ou a aprann. Timoun ki gen bezwen patikilye yo ka pran plis tan pou aprann sèvi ak vaz la.

POU JWENN SIKSÈ

Chak timoun aprann sèvi ak twalèt la nan pwòp vitès pa yo. Kòmanse pwosesis la lè pitit ou a pare. Revize atik nou an [Preparasyon pou Itilizasyon Twalèt](#) anvan ou avanse ak nenpòt pwochen etap.

- **Sèvi ak yon vaz oswa yon syèj ki pou timoun ki adapte sou twalèt la ansanm ak yon ti ban.** Ban an ede yo santi yo estab epi fè yo nan pi bon pozisyon pou yo tata. Kite yo chita lè yo vle, abiye oswa toutouni. Pa fòse yo chita.
- **Mande pitit ou pandan tout jounen an si li "bezwen ale nan twalèt."** Sèvi ak kèlkeswa lang ou te chwazi a. Mete w prè pou aksepte "non" kòm repons.

- **Panse kite pitit ou gade ou ki prale nan twalèt.** Yo ka aprann atravè modèl ou.
- **Kite yo rete toutouni.** Metòd sa fonksyone pi byen si ou gen yon espas deyò oswa kèk tapi. San rad sou li, pitit ou a ka santi egzakteman sa k ap pase lè yo ale nan twalèt.
- **Okòmansman, pwopoze pitit ou a vaz la chak dezèdtan anviwon.** Apresa, pwopoze l nan lè espesifik pandan jounen an: lè yo fenk reveye, anvan manje midi, apre yo fin fè lasyès ak nenpòt lè yo abitye ale. Anfen, pitit ou a pral rekonèt siyal kò yo epi li pral di w lè li bezwen ale.
- **Si w ap itilize yon vaz nan fòm chèz, kite pitit ou a gade ou jete tata a nan twalèt la. Yo ka chase twalèt la si yo vle.** Gen kèk timoun ki renmen wè tata yo disparèt epi yo di "babay," men gen kèk ki pa fè sa.
- **Yon fwa pitit ou a fin abitye ale nan twalèt, ou ka eseye fèl mete souvètman ki fèt pou antrene timoun pou itilizasyon twalèt.** Yo se souvètman ki byen boure ki ofri plis pwoteksyon pandan yap kite pitit ou a jwenn sansasyon mouye a si yo kòmanse ale. Anpil fanmi itilize kouchèt ki gen fòm kilòt (tankou Pull-Ups®) men ou dwe konnen yo absòbe anpil, bay menm sansasyon ak yon kouchèt regilye epi pitit ou a pa pral remake lè l mouye.
- **Sechrès lannwit rive souvan apre pitit ou a fin itilize vaz la pandan jounen an.** Anpil timoun mete kouchèt ki gen fòm kalson oswa kilòt yo nan nwit pandan plizyè ane. Si pitit ou a ap travay pou rete sèk nan nwit, yon dra plastik ka ede pwoteje matla a.
- **Ou ka vle sèvi ak kouchèt lè w deyò jiskaske pitit ou a ka rete sèk.** Gen kèk paran ki menm vwayaje ak yon ti vaz. Sinon, konnen ki kote twalèt yo ye nan espas piblik yo. Twalèt piblik (espesyalman sa yo ki gen twalèt auto-fluch byen fò ak pwisans) ka fè jèn timoun yo pè. Rete pre epi prepare yo pou son yo. Pitit ou a ka bezwen èd ou tou pou chita sou twalèt ki pou granmoun yo.

LIT POUVWA SOU APRANTISAJ ITILIZASYON TWALET LA

Apwoche itilizasyon twalèt san anpil emosyon. Plis ou emosyonèl, se plis itilizasyon twalèt la ap parèt enpòtan pou ou. Se sa ki rive si w ap fache ak kontrarye sou aksidan oswa sote ak kè kontan epi bat bravo lè yo sèvi ak twalèt la. Li bon pou selebre, men sa ede w lè w sèvi ak langaj ak lwanj ki fòkis sou efò pitit ou a. Di, "Ou te ale tata poukont ou. Ou te di m ou bezwen pipi. Answit ou chita epi ou ale poukont ou!"



Timoun piti yo nan yon faz kote yap vin pi otonòm. Sepandan, nouvo endepandans sa a mennen kèk timoun reziste ak règ yo. Sa ka lakòz lit pouvwa. Gen kèk timoun ki pral menm eseye pran kontwòl nan kenbe pipi yo oswa tata yo. Kenbe ka vin bay pwoblèm sante tankou konstipasyon. Si sa rive, pran yon rekil epi retire presyon an. Sispann pale de vaz la pou yon ti tan. Rete tann jiskaske pitit ou a entèrese ankò. Si w bezwen sipò, pale ak Espesyalis HealthySteps ou oswa pwofesyonèl swen prensipal pitit ou a.