

Alèji Alimantè



KIJAN M AP FÈ KONNEN SI PITIT MWEN AN FÈ ALÈJI AK MANJE?

Alèji yo ka fè w twouble. Yon alèji vle di ke yon timoun sansib anpil ak yon bagay li te touche, manje oswa menm respire. "Bagay" sa ka nenpòt bagay! Alèji yo ereditè, men menm yon tibebe ki pa gen antesedan famiyal ka gen reyaksyon alèjik.

TIBEBE W LA KA GEN ALÈJI SI W REMAKE NENPÒT NAN BAGAY SA YO:

- Egzema, itikè oswa lòt iritasyon po
- Vomisman
- Dyare
- San nan tata yo
- Sifleman
- Iritasyon oswa anfleman po bouch, lang, bouch oswa gòj
- Difikilte pou respire oswa vale

Sa yo se tout siy yon alèji potansyèl. **Si pitit ou a pa ka respire, rele 911.** Si pitit ou a gen lòt sentom, rele doktè swen pedyatrik prensipal li a pou verifye. Kòmanse ba li manje nouvo aliman youn apre lòt epi tann plizyè jou pase pou verifye si li gen reyaksyon alèjik. Si w remake nenpòt reyaksyon, sispann ba li manje a tousuit epi konsilte pwofesyonèl swen pitit ou a pou li ede w ak yon plan alimantè.

Alèji alimantè ki pi komen yo gen ladan yo:

- Ze
- Lèt
- Pistach
- Pwason
- Nwa (nwa kajou, pistach, nwa pekan)
- Ble

KIJAN M AP FÈ KONNEN SI TIBEBE M NAN FÈ ALÈJI AK LÈT?

Adilt ki fè alèji sa a jeneralman genyen tata ki mou ak/oswa ki gen san apre yo fin bwè lèt oswa manje fwomaj, elatriye. Tibebe yo ka montre menm sentom yo paske pwoteyin ki nan lèt la ka pase nan lèt tete a. Gen kèk lèt fòmil ki gen pwodui letye ladan yo tou. Tibebe ki gen alèji sa a ka gen nen yo bouche oswa woujè nan figi yo ki pa disparèt. Pwofesyonèl swen pitit ou a ka ede w detèmine si sentom sa yo gen rapò ak alèji ak lèt. Pale avèk pwofesyonèl swen pitit ou a anvan ou chanje lèt fòmila. Tibebe ki fè alèji ak lèt yo ka pa fè alèji yo ankò lè yo grandi. Menm si se ta sa, bay tibebe a lèt ankò sèlman si pwofesyonèl swen li an dakò.

E SI MAP KÒMANSE BA LI PISTACH?

Travay men nan men ak pwofesyonèl swen tibebe w la pou planifye ki meyè fason ki genyen pou kòmanse ba li pistach. Pa janm bay yon tibebe pistach annantye paske yo ka trangle li. Majorite tibebe ka kòmanse manje pwodui abaz pistach yo san danje lè yo gen anviwon 6 mwa (si pwofesyonèl swen an dakò). Sa a diminye risk alèji ak pistach. Timoun ki gen egzema oswa lòt alèji ki koni yo ka gen yon avantaj lè yo ekspozè yo ak pistach bonè. Men, sa ka mande pou fè tès pou detekte alèji anvan. on lòt apwòch se bay tibebe w la pwodui abaz pistach pou premye fwa nan klinik pedyat la. Poze pwofesyonèl swen w nan kesyon sou opsyon sa a.

ESKANE POU PLIS
ENFÒMASYON

