

# Fo Kwayans ak Reyalite sou Bay Tete



Nouvo paran ak moun k ap bay swen yo jwenn anpil konsèy sou tibebe yo. Malgre ke pifò moun gen bon entansyon, enfòmasyon yo kominike yo pa toujou baze sou rechèch. Men kèk fo kwayans komen sou bay tete, epi reyalite yo vin annapre.

**FO KWAYANS:** Si tibebe mwen an ap pran tete tout tan, sa vle di li pa jwenn ase lèt.

**REYALITE:** Tibebe w la bezwen manje souvan. Òdinèman, 8 a 12 repa nan yon peryòd 24 èdtan. Yon tibebe ki an sante ka pran tete souvan. Yo ka manje tou an rap pandan yo nan yon faz kwasans rapid. Kò w ap adapte ak bezwen pitit ou a. Plis ou bay tete, se plis lèt kò ou pwodui.



**FO KWAYANS:** Kantite lèt ou pompe endike kantite lèt wap pwodui.

**REYALITE:** Kantite lèt ou pwodui pandan wap ponpe a diferan de kantite ou pwodui pandan wap bay tete. Tibebe w la ekstrè lèt ki soti nan tete w nan yon fason diferan de yon ponp tete. Fanm ki gen rezèv lèt an sante ka gen difikilte pou ponpe gwo kantite lèt. Yon tibebe ki pran tete byen ap resevwa pi plis pase sa ou ka ponpe.

**FO KWAYANS:** Si tete ou piti, ou pap pwodui ase lèt.

**REYALITE:** Gwosè ak fòm tete ou yo pa gen gwo enflyans sou kapasite w pou bay tete. Fanm ki gen tete ak pwent tete tout fòm ak tout gwosè ka bay tete. Menm fanm ki te fè operasyon tete ka bay tibebe yo tete. (Remak: Nan kèk pwosedi chirijikal, li posib ke yo te ka retire kanal ak glann lèt yo. Sa ka vle di ou pral pwodui mwens lèt.)

**FO KWAYANS: Si ou pa santi tete ou plen, rezèv lèt la dwe ba.**

**REYALITE: Sansayon ke ou plen lè w kòmanse bay tete a tanporè.** Okòmansman, tete yo poko detèmine kantite lèt pou yo pwodui. Yo kòmanse pwodui twòp lèt, ki fè yo santi yo twò plen. Yo evantyèlman estabilize nan yon sik reyèl òf ak demann.

**FO KWAYANS: Pa janm kite tibebe w la itilize tete a kòm sison.**

**REYALITE: Bay tete pou Konfò nòmal.** Tout tibebe bezwen tete, kèk plis pase lòt. Bay tete ni pou grangou ni pou konfò akseptab. Sa a ede kreye yon lyen inik ak pitit ou a ki ka dire tout lavi. Manman yo ka chwazi kite tibebe yo tete pou konfò epi yo ka entrodui yon sison, si yo prefere, yon fwa yo etabli abitud alètman ki solid.

**FO KWAYANS: Bay tete fè mal.**

**REYALITE: Bay tete ka fè mal okòmansman, men li pa ta dwe yon fwa ou abitye ak li.** Menm jan ak nenpòt nouvo konpetans, gen yon peryòd adaptasyon. Si doulè a pèsiste, chèche èd nan men yon espesyalis bay tete.

**FO KWAYANS: Tout tibebe ki bwè fòmil dòmi pi byen.**

**REYALITE: Rechèch yo montre ke kèk tibebe ki bwè fòmil dòmi pi lontan paske fòmil la pa dijere osi vit.** Men, se pa tout tibebe ki reyaji menm jan an epi entwodui fòmil ka gen enpak sou relasyon bay tete a.

Se Ekip Defansè Sante pou HealthySteps la ki devlope kontni sa a.

