

# Các Mẹ Để Cùng Nuôi Dạy Con Tốt Hơn Với Những Người Khác Sống Cùng Quý Vị



Việc cùng nuôi dạy con xảy ra khi quý vị chia sẻ việc chăm sóc con mình với người khác ở trong nhà. Người đó có thể là người cha/mẹ kia của trẻ, bạn đời, hoặc vợ/chồng của quý vị. Quý vị có thể cùng nuôi dạy con với ông/bà của con quý vị hoặc người khác thân thiết với quý vị. Cùng nuôi dạy con có nghĩa là những người chăm sóc phối hợp với nhau để trở thành *đối tác* tốt hơn trong khi nuôi dạy con. Quý vị và người cùng nuôi dạy con của quý vị không phải lúc nào cũng đồng ý về điều gì là tốt nhất. Giao tiếp chính là chìa khóa.

## SAU ĐÂY LÀ MỘT SỐ MẸO GIÚP GIẢM CĂNG THẲNG KHI CÙNG NUÔI DẠY CON.

**Hãy giữ tính tổ chức.** Thử dùng lịch hoặc ứng dụng để giúp gia đình quý vị luôn đi đúng hướng. Hãy dành thời gian cho hoạt động giải trí! Bắt đầu một truyền thống như những câu chuyện trước khi đi ngủ của gia đình hoặc những chuyến đi chơi vào Chủ Nhật. Các hoạt động này mang lại sự kết nối cho những ngày bận rộn. Một lịch trình sẽ giúp quý vị cảm thấy có tổ chức hơn. Điều này cũng sẽ giúp (các) con nhỏ cảm thấy an tâm vì chúng sẽ biết phải kỳ vọng những gì.

**Hãy chia sẻ việc chăm sóc.** Có thể một người chăm sóc là người có nhiều sự kiên nhẫn đối với cơn cáu kỉnh của trẻ. Có thể một người chăm sóc khác giỏi hơn trong việc lái xe đường dài và Ông giỏi nhất trong khoản kể chuyện trước khi đi ngủ. Hãy linh hoạt trong việc ai thực hiện việc gì. Nếu quý vị cần thay đổi, hãy yêu cầu những gì quý vị muốn: *"Anh/Em có thể xử lý cơn cáu kỉnh tiếp theo được không? Em/Anh đang có một ngày tồi tệ."*





### **Hãy thừa nhận khi quý vị làm hỏng việc.**

Nếu quý vị mắc sai lầm, hãy xin lỗi trước mặt con quý vị. Đôi lúc quý vị thậm chí có thể nói “xin lỗi” với con mình. Việc xin lỗi thực chất củng cố mối quan hệ của quý vị và cho con quý vị một tấm gương tốt để noi theo.

**Tránh tư duy cấm cửa.** Thông thường, người chăm sóc cảm thấy rằng đối tác của họ kiểm soát quá nhiều cách thức thực hiện công việc. Hãy sẵn sàng học hỏi lẫn nhau. Nếu tất cả người chăm sóc đều thoải mái

chia sẻ quan điểm của mình, mọi người sẽ có hiểu biết tốt hơn.

**Thể hiện sự không đồng ý một cách tôn trọng.** Cố gắng nói chuyện một cách rõ ràng với người cùng nuôi dạy con của quý vị. Tránh các cụm từ tuyệt đối “không bao giờ” và “luôn luôn” do các từ này có thể làm tăng xung đột.

**Cho phép sự khác biệt.** Người cùng nuôi dạy con của quý vị không phải lúc nào cũng hành động giống như quý vị. Điều đó không sao cả! Trẻ em phát triển ngay cả khi mọi việc được thực hiện khác đi. Hãy để người cùng nuôi dạy con của quý vị và con quý vị tìm ra cách *riêng* của mình. Điều đó giúp họ xây dựng mối liên kết đặc biệt.

**Bày tỏ lòng biết ơn.** Làm phụ huynh là công việc rất vất vả! Có một đối tác biết ơn là một việc nhỏ nhưng có thể tạo ra sự khác biệt lớn. Hãy trân trọng những điều nhỏ nhất. Có thể đối tác nuôi dạy con của quý vị sẽ làm điều tương tự.

