

# Chăm Sóc Trẻ Em



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI  
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Khám phá các tùy chọn chăm sóc trẻ em có thể là một công việc lớn. Khi quý vị tìm kiếm môi trường chăm sóc trẻ, trước tiên hãy xem xét tính khí của con quý vị. Những đứa trẻ linh hoạt và dễ tính thường sẽ hoạt động tốt trong môi trường nhóm năng động. Những đứa trẻ chu đáo, thận trọng có thể cần một không gian nhỏ hơn, ít ồn ào hơn. Những đứa trẻ có ý chí mạnh mẽ với cảm xúc mãnh liệt sẽ làm tốt trong môi trường có người chăm sóc có thể hiểu chúng và đáp ứng nhu cầu của chúng. (Tất nhiên, *tất cả* trẻ em sẽ được hưởng lợi từ việc này!)

Bất kể tính khí của con quý vị như thế nào, quý vị sẽ muốn xem xét cẩn thận các môi trường chăm sóc trẻ có thể có. Đừng ngại yêu cầu nhiều lần tham quan hoặc đặt nhiều câu hỏi. Khi đến trung tâm chăm sóc trẻ em, hãy tìm đồ nội thất, bồn rửa và nhà vệ sinh có kích thước phù hợp với trẻ em. Quý vị có thấy đồ chơi an toàn và phù hợp không? Có khu vực riêng để ngủ, thay tã và ăn uống không? Quan sát những gì nhân viên và người chăm sóc đang làm. Trẻ có tham gia vui chơi hoặc tương tác với nhau không? Với người lớn? Có bật TV không? Trông bọn trẻ có vui không? Nếu bất kỳ em bé hoặc trẻ mới biết đi nào tỏ ra khó chịu, nhân viên sẽ phản ứng thế nào?

Thật tuyệt khi luôn được biết liệu chương trình có được chứng nhận, cấp phép hay công nhận hay không. Quý vị có thể yêu cầu tài liệu tham khảo và nói chuyện với một số gia đình hiện tại về trải nghiệm của họ.



## SỨC KHỎE VÀ SỰ AN TOÀN

- Nhân viên có đưa trẻ ra khỏi khuôn viên không? Bằng xe? Đi bộ? Các phương tiện khác?
- Chính sách khi ốm đau của quý vị là gì? Điều gì xảy ra nếu con tôi bị bệnh hoặc bị thương?
- Đồ chơi và các bề mặt có được rửa sạch và khử trùng thường xuyên không?
- Có phải tất cả trẻ sơ sinh đều được đặt nằm ngửa khi ngủ?
- Trung tâm/nhà có đủ dụng cụ sơ cứu không? Nhân viên có biết sơ cứu và hô hấp nhân tạo cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi không?

- Nhân viên có thực hành diễn tập cứu hỏa và các biện pháp an toàn khác một cách thường xuyên không? Thường xuyên không? Có chính sách bằng văn bản được thiết lập không?

## CHĂM SÓC ĐÁP ỨNG

Khi người chăm sóc thích nghi để đáp ứng nhu cầu của trẻ, điều đó được gọi là *chăm sóc đáp ứng*. Với phương pháp này, người chăm sóc sẽ quan sát trẻ một cách chặt chẽ. Họ tìm thấy ý nghĩa trong cử chỉ, tiếng ríu rít, tiếng khóc và ánh mắt của trẻ em. Người chăm sóc thắc mắc tại sao trẻ lại cư xử như vậy. Họ đoán và sau đó theo dõi xem họ có đúng không. Em bé gào khóc có mệt không? Đói bụng? Ướt? Bực bội? Sau đó, người chăm sóc sẽ thay đổi hành vi của họ dựa trên những gì họ học được. Họ cũng chú ý đến *phong cách của từng đứa trẻ*. Điều này đảm bảo rằng tất cả trẻ em đều được đối xử như những con người toàn vẹn với những suy nghĩ, cảm xúc và nhu cầu riêng của mình.

Một số câu hỏi để hỏi thêm:

- Người chăm sóc chính có thể đến thăm mà không cần gọi điện không? Bất cứ lúc nào trong ngày?
- Quý vị có tuân theo tỷ lệ người chăm sóc-trẻ em của tiểu bang không?
- Làm thế nào để quý vị giúp trẻ mới quen điều chỉnh? Tôi có thể quan sát con tôi trong lớp học của chúng không?
- Quý vị xử lý như thế nào khi một em bé hoặc trẻ khóc trong một thời gian dài?
- Chính sách kỷ luật của quý vị là gì? Quý vị xử lý sự hung hăng (và cắn xé) như thế nào?

## CHƯƠNG TRÌNH VÀ GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY

Quý vị có thể muốn tìm hiểu xem có chương trình giảng dạy cụ thể nào không hoặc liệu giáo viên có theo sát sở thích của trẻ hay không. Quý vị có thể muốn hỏi:

Một số ví dụ về các hoạt động dành cho lứa tuổi của con tôi là gì?

- Trẻ em có được cho thời gian chơi tự do không? Bao nhiêu thời gian?
- Ở đây có khu vui chơi ngoài trời hay gần đây không? Trẻ em có bao nhiêu thời gian để chơi bên ngoài?
- Triết lý trong chương trình của quý vị về trẻ em, sự phát triển và học tập là gì? Về việc chăm sóc trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi?
- Thời gian xem TV/video/màn hình có phải là một phần trong ngày của trẻ em không? Cái gì và khi nào?

