

“Cục Cưng”, Gấu Bông và Chăn Yêu

Trẻ mới biết đi *rất thích* đồ vật yêu thích hay “cục cưng”. Mỗi quan hệ của trẻ với một con thú nhồi bông hoặc một chiếc chăn giống như một tình bạn sâu sắc giữa hai người hơn là mối quan hệ giữa người và “vật”. Trẻ mới biết đi thường chọn một món đồ và gắn bó với món đồ này. Nếu con quý vị bám víu khi quý vị thả con tại nơi chăm sóc trẻ hoặc khó ngủ, quý vị cũng có thể tìm kiếm một cục cưng cho trẻ. Quý vị có thể giúp xây dựng mối quan hệ này bằng cách tặng đi tặng lại cho trẻ cùng một món đồ.

Cục cưng có thể vừa có mặt lợi, vừa có mặt hại. Những món đồ này giúp làm giảm căng thẳng trong quá trình chuyển tiếp và khi trẻ có những cảm xúc gắn bó sâu sắc. Tuy nhiên, quý vị có thể nghĩ rằng thế giới sẽ suy tàn nếu món đồ đặc biệt của trẻ bị thất lạc. Điều quan trọng vẫn là hỗ trợ mối quan hệ của trẻ với cục cưng của chúng vì điều đó giúp chúng cảm thấy an toàn. Đây cũng là một công cụ tuyệt vời khi trẻ học cách bình tĩnh lại.

MỘT SỐ LỜI KHUYÊN VỀ CỤC CƯNG:

- **Luôn có một món đồ dự phòng.** Nếu con quý vị thích một món đồ nào đó, hãy cố gắng tìm thêm một món đồ tương tự. Cắt món đồ dự phòng đi. Bằng cách đó, quý vị có thể dùng cái dự phòng khi đang giặt cái kia. Một số người sử dụng kỹ năng may vá của mình để cắt đôi chiếc chăn để luân phiên.
- **Giữ vệ sinh cục cưng một cách khéo léo.** Nếu quý vị không có đồ dự phòng, hãy sáng tạo về lịch trình giặt giũ. Một số trẻ gắn bó với những con thú nhồi bông không thể giặt bằng máy. Sử dụng một miếng vải ẩm để làm sạch các món đồ này. Quý vị cũng có thể phơi đồ dưới ánh nắng mặt trời.
- **Tìm món đồ thay thế nếu quý vị không có đồ dự phòng.** Nếu con quý vị chỉ có *một* cục cưng, quý vị sẽ cần tìm món đồ gì khác để đưa cho trẻ. Đôi khi một món đồ mặc trên người của người chăm sóc cũng có tác dụng.
- **Lắng nghe cảm giác khó chịu của trẻ.** Con quý vị có thể có những cảm xúc mãnh liệt nếu cục cưng bị lạc mất hoặc cần được giặt giũ. Những cảm xúc này thường chỉ cần một đôi tai biết lắng nghe. Công nhận nỗi buồn và sự lo lắng của trẻ. Hãy nói: “Giờ con cần chăn yêu của con lắm nhỉ.”

Những món đồ này thường bị lãng quên khi trẻ trở nên năng động và độc lập hơn. Từ 3 đến 5 tuổi, con quý vị có thể sẽ không còn chú ý đến vật bất ly thân của mình nữa. Nhưng đừng ngạc nhiên (hoặc trêu chọc trẻ) nếu thói quen này quay lại vào những lúc căng thẳng.



QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM
THÔNG TIN

