

Cho Trẻ Mới Biết Đi của Quý Vị Uống Thuốc

Không có cách nào khác cả—một số loại thuốc có vị rất tệ! Tất cả các loại thuốc đều là hóa chất và chúng có vị rất tệ. Do đó, việc thuyết phục trẻ mới biết đi uống thuốc có thể rất khó khăn. Việc cho uống thuốc với liều lượng thích hợp, thông qua cốc hoặc ống tiêm được cấp kèm thuốc là điều quan trọng. Hãy luôn đo lường cẩn thận và **không bao giờ được bỏ qua một liều thuốc nào**. Hãy cố gắng kiên nhẫn do việc này có thể khiến quý vị rất bức bối. Mất bình tĩnh và la hét sẽ không giúp ích gì. Sau đây là một số mẹo để giúp con quý vị uống thuốc.



THAY ĐỔI HÌNH THỨC HOẶC CÁCH QUÝ VỊ CHO TRẺ UỐNG THUỐC

- Thuốc dạng nước có thể khiến con quý vị nghẹn hoặc nôn. Hãy yêu cầu thuốc dạng viên nén và dạng que có thể nhai hoặc hòa tan. Thậm chí có cả dạng thuốc đặt cho một số loại thuốc.
- Dược sĩ có thể ngụy trang hoặc che giấu mùi vị thuốc. Nhưng đôi khi hương vị sẽ không đủ để che phủ mùi vị. Quý vị cũng có thể thử giấu thuốc vào trong thực phẩm nếu nhà cung cấp dịch vụ và nhà thuốc cho phép. Hãy thử đặt thuốc vào trong thực phẩm ngọt như bánh pudding hoặc xi-rô sô-cô-la. Hãy nhớ chỉ sử dụng một lượng nhỏ thức ăn do con quý vị sẽ phải ăn hết. Quý vị cũng có thể cho trẻ ăn các món có vị ngọt ngay sau khi uống một liều thuốc. Kem que có thể làm tê lưỡi và vị giác của trẻ.
- Hãy thử sử dụng ống tiêm hoặc ống hút. Con quý vị có thể không nếm được vị thuốc nếu thuốc trôi vào sâu trong cổ họng.

HÃY THAY ĐỔI ĐỊA ĐIỂM HOẶC THỜI ĐIỂM QUÝ VỊ CHO TRẺ UỐNG THUỐC

- Nếu con quý vị có phản xạ hợm mạnh, chúng có thể khạc nhổ hoặc nôn. Cho trẻ uống thuốc trong bồn tắm có thể giúp việc dọn dẹp dễ dàng hơn.
- Nếu thuốc ở dạng thuốc nhỏ mắt, hãy thử cho trẻ dùng thuốc khi trẻ đang ngủ. Nhẹ nhàng nâng mí mắt của trẻ và nhỏ thuốc vào. Không cho trẻ uống các loại thuốc khác khi trẻ đang ngủ vì thuốc có thể gây nguy cơ nghẹt thở.
- Nếu tất cả các biện pháp đều không hiệu quả, hãy nhờ đội ngũ nhi khoa của quý vị giúp đỡ!