

An Toàn Cho Em Bé

Đôi khi quý vị sẽ le lói suy nghĩ biến ngôi nhà của mình thành một nơi an toàn cho em bé. Quý vị có cảm giác như con quý vị có thể di chuyển rất nhiều về đêm. Ngay cả đối với em bé không biết bò, bé vẫn có thể lăn và gặp rắc rối. Với suy nghĩ đó, sau đây là một số mẹo bảo vệ em bé và đảm bảo ngôi nhà của quý vị là một nơi an toàn.

Tránh bỏng và khói:

- Giảm nhiệt độ của máy sưởi nước xuống 120° F nếu có thể. Luôn kiểm tra nước tắm bằng cổ tay trước khi cho bé tắm.
- Để miếng chắn trước nguồn sinh nhiệt. Nguồn này có thể bao gồm máy sưởi, bếp củi và lò sưởi.
- Để máy uốn và ép tóc cũng như bàn là quần áo (bao gồm cả dây điện) tránh xa tầm với của em bé.
- Cẩn thận khi dùng nến.
- Hút thuốc lá bên ngoài (bao gồm cả thuốc lá điện tử). Để bật lửa và diêm tránh xa tầm với của em bé.
- Đảm bảo quý vị có lắp đặt máy báo khói và carbon monoxide. Thay pin máy một năm một lần và kiểm tra hàng tháng. Xây dựng và luyện tập kế hoạch thoát hiểm khi xảy ra hỏa hoạn.



Tránh té ngã và chấn thương:

- Cất giữ súng ống và khóa cẩn thận. Lưu trữ đạn dược riêng ở một nơi an toàn.
- Không để em bé một mình trừ khi bé ở nơi an toàn như giường cũi hoặc ghế ngồi ăn của bé.
- Đảm bảo tất cả cửa sổ vững chắc. Cửa sổ sẽ ngăn trẻ khỏi bị té ngã.
- Sử dụng miếng đệm an toàn cho trẻ em để bảo vệ trẻ mới tập đi khỏi các góc cạnh sắc nhọn của bàn và bàn bếp.



- Khóa tủ kéo và tủ mở để giữ dao kéo và các đồ vật sắc nhọn tránh xa tầm với của trẻ.
- Then chốt hoặc buộc chặt đồ nội thất nặng vào tường. Một khi trẻ mới tập đi có thể leo trèo, trẻ có thể vô tình kéo đồ vật ở trên đầu.
- Để ý đến con quý vị khi chúng ở gần thú nuôi.

Tránh bị nghẹn:

- Cho trẻ ăn ở vị trí ngồi an toàn. Cho trẻ ăn một lượng thức ăn nhỏ được cắt thành nhiều miếng. Đảm bảo các món có nguy cơ gây nghẹn như chuối, xúc xích và bánh mì có bơ lạc được cắt thành nhiều miếng rất nhỏ (và không phải hình tròn).
- Luôn theo dõi kỹ trẻ khi cho trẻ ăn. Khuyến khích trẻ nhai kỹ thức ăn để tránh bị nghẹn. Trẻ em dưới 3 tuổi không được phép ăn đồ ăn cứng hoặc tròn như kẹo, các loại hạt hoặc bỏng ngô. (Ngoài ra quý vị cũng nên tránh cho trẻ ở gần đồ ăn cho thú nuôi).
- Cất giữ bất kỳ thứ gì đủ nhỏ để gây nguy cơ mắc nghẹn ngoài tầm với của trẻ. Những đồ vật này bao gồm đồng xu và bóng cao su. Các cục pin tiểu cho đồng hồ đeo tay và máy trợ thính cũng đặc biệt nguy hiểm.

Tránh chất độc và độc tố:

- Cất các loại thuốc, chất độc và đồ dùng vệ sinh ra xa khỏi tầm với của trẻ. Dán các số điện thoại cấp cứu nơi quý vị dễ thấy. Quý vị cũng có thể lưu số này vào trong điện thoại. Đừng quên thêm số của Đường Dây Trợ Giúp về Chất Độc: 1-800-222-1222.
- Tránh dùng thuốc trừ sâu cả trong và ngoài ngôi nhà của quý vị.
- Nếu quý vị xây nhà trước năm 1978, hãy kiểm tra sơn để phát hiện chì. Hỏi Chuyên Gia HealthySteps về cách tìm mua bộ xét nghiệm chì nếu quý vị cho rằng mình cần.
- Giữ cho ngôi nhà của quý vị không bị ẩm ướt thêm. Điều này có thể làm tăng nguy cơ bị nấm mốc. Sử dụng máy tạo độ ẩm có thể gây ra vấn đề này và sử dụng máy hút ẩm có thể giúp ích.
- Nếu nhà quý vị có tầng hầm, hãy làm xét nghiệm radon. Nồng độ radon cao rất nguy hiểm và cần phải được xử lý.
- Đảm bảo cây trồng trong nhà an toàn với trẻ và tránh xa tầm với của trẻ.



Tránh bị đuối nước:

- **Không bao giờ được để trẻ ở một mình trong bồn tắm** (xem bài viết [Giờ Tắm](#)). Ngay cả khi trẻ đang ngồi trong ghế tắm, trẻ vẫn có thể dễ dàng trượt xuống dưới nước. Em bé có thể bị đuối nước trong chưa đến một phút ngay cả với mực nước dưới một inch.
- Luôn đổ hết nước trong xô và rút nước bồn tắm khi quý vị tắm cho trẻ xong.
- Nếu nhà quý vị có bể bơi hoặc công trình nước khác, hãy luôn nhờ một ai đó trông trẻ nhỏ kỹ càng khi trẻ bơi (xem bài viết [An Toàn Dưới Nước](#)). Bể bơi có cửa chắn thường an toàn hơn, đặc biệt là khi cửa chắn an toàn cho trẻ em và có khóa tự chốt.



QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM
THÔNG TIN

