

Trò Chơi Do Em Bé Dẫn Dắt



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Quý vị chính là người bạn chơi cùng đầu tiên và yêu thích của con mình. Lúc đầu, chúng thường quan sát mặt quý vị khi quý vị cho chúng ăn hoặc nghe giọng của quý vị khi quý vị hát trong lúc thay tã. Khi chúng lớn, chúng có thể thực hiện nhiều kiểu vui chơi mới. Một trong những cách đó là khi quý vị lùi lại một bước và để chúng dẫn dắt. Hành động này được gọi là trò chơi do trẻ hoặc em bé dẫn dắt. Quý vị có thể rất nóng lòng muốn dạy em bé hoặc trẻ mới tập đi càng nhiều điều càng tốt để hành trang cho trẻ chuẩn bị đi học. Tuy nhiên, việc vui chơi tự do là một trong những điều tốt nhất trẻ sơ sinh hoặc trẻ mới biết đi có thể làm để tìm hiểu về thế giới xung quanh và phát triển não bộ. Sau đây là một số mẹo giúp tổ chức một số trò chơi do em bé dẫn dắt và cách tận dụng tối đa khoảng thời gian này.



Mẹo cho trò chơi do em bé dẫn dắt:

- **Thiết kế không gian vui chơi của quý vị.** Khu vực này có thân thiện và an toàn cho em bé không (xem bài viết [An Toàn cho Em Bé](#))? Hãy kiểm tra trước không gian vui chơi có thể tránh việc em bé nổi đóa, xảy ra tại nạn hoặc vỡ bóng đèn.
- **Làm theo chỉ dẫn của trẻ.** Điều này không có nghĩa là quý vị không thể đưa ra các đồ vật, đồ chơi hoặc hoạt động để gợi ý. Hãy cung cấp những đồ vật này cho em bé hoặc trẻ mới biết đi để xem những gì sẽ xảy ra. Khi trẻ nhỏ được chọn cách vui chơi, chúng sẽ cảm thấy thông minh, cảm thấy bản thân có khả năng và mạnh mẽ. Đây không nhất thiết phải là cách “đúng” để chơi. Hãy để trẻ chỉ cho quý vị cách trẻ chơi.
- **Hãy đọc hiểu các tín hiệu của chúng.** Con nhỏ của quý vị có thể không biết cách nói từ ngữ phù hợp khi vốn từ của chúng chưa phát triển đủ. Chúng có thể sử dụng âm thanh, biểu cảm khuôn mặt và cử chỉ. Việc đọc hiểu ngôn ngữ cơ thể hoặc các tín hiệu của con quý vị có thể giúp quý vị phản ứng theo nhu cầu của chúng.

- **Hãy từ từ thực hiện mọi thứ.** Khi vui chơi, hãy dành ra vài giây chờ đợi sau khi quý vị nói gì đó trước khi tiếp tục nói. Em bé và trẻ mới tập đi thường mất thời gian xử lý ngôn ngữ lâu hơn. Một khoảng dừng để cho chúng có thời gian phản ứng là một phần quan trọng trong việc để trẻ dẫn dắt.
- **Hãy xác định rằng con quý vị sẽ có hành động lặp đi lặp lại.** Làm một hành động lặp đi lặp lại thường không khiến người lớn cảm thấy thích thú, nhưng với trẻ nhỏ thì ngược lại. Trẻ phải luyện tập rất nhiều để thành thạo các thử thách; từ đó giúp trẻ học tập.
- **Cho trẻ thất vọng một chút.** Tránh giúp trẻ ngay lập tức. Một chút sự thất vọng sẽ là động lực giúp cho con quý vị tiếp tục chơi. Khi chúng vượt qua một số khó khăn, chúng sẽ cảm thấy lòng tự trọng mạnh mẽ. Tất nhiên cảm thấy thất vọng quá mức sẽ gây choáng ngợp. Chúng càng mất nhiều thời gian luyện tập và thành thạo kỹ năng mới thì chúng càng có khả năng đối mặt được nhiều thách thức mới hơn. Sau đó, việc học sẽ tiếp tục.
- **Đừng ngần ngại cung cấp cho trẻ vật liệu.** Điều gì sẽ xảy ra nếu quý vị cung cấp cho trẻ các kết cấu, mùi hương và hương vị khác nhau? Kích thích các giác quan. Con quý vị có thể thích một số vật liệu, trong khi một số khác có thể khiến trẻ cảm thấy “buồn cười”. Đọc hiểu các tín hiệu của con quý vị và thay đổi vật liệu sao cho phù hợp với trẻ nhất.

Thực hiện các trò chơi do em bé dẫn dắt một cách thường xuyên. Việc quý vị sử dụng thời gian vui chơi để dạy hoặc sửa sai cho con quý vị là điều khó tránh khỏi. Quý vị không nhất thiết phải chơi theo cách này vào mọi lúc. Nếu thấy khó khăn, quý vị hãy thử sử dụng đồng hồ bấm giờ nhằm giúp quý vị tập trung và chú ý đến hoạt động. Các phiên hoạt động ngắn hàng ngày sẽ phù hợp nhất dành cho trẻ nhỏ. Quý vị hãy thử thách bản thân bằng việc không lên tiếng hoặc gián đoạn hoạt động vui chơi của trẻ. Hãy chú ý đến tần suất quý vị cảm thấy muốn “can thiệp”. Quan sát điều gì sẽ xảy ra nếu quý vị không làm vậy.

