

# Sức Khỏe và An Toàn Tình Dục

Nhiều người chăm sóc muốn biết cách thảo luận về cơ thể của trẻ và cách đáp lại sự quan tâm sớm của trẻ đối với trò chơi “tình dục”.

## TRAO ĐỔI VỀ CƠ THỂ

Những thông điệp tích cực quý vị đưa ra sẽ khiến trẻ cảm thấy tự hào về cơ thể của mình và có lòng tự trọng lành mạnh. Sử dụng tên chính xác cho tất cả các bộ phận trên cơ thể, kể cả bộ phận sinh dục. Trẻ sẽ phát hiện ra nếu chỉ có một số bộ phận nhất định trên cơ thể chúng có tên đặc biệt. Khi các bộ phận kín hoàn toàn không được nêu tên, điều đó có thể gây ra nhầm lẫn hoặc xấu hổ. Các thuật ngữ chính thống cho bộ phận cơ thể có thể khiến quý vị bối rối lúc đầu. Nhưng quý vị sẽ cảm thấy thoải mái hơn nếu quý vị sử dụng các thuật ngữ đó ngay từ đầu. Trẻ sẽ biết rằng việc nói về cơ thể của chúng là điều bình thường. Sử dụng tên chính xác cũng có thể giúp con quý vị cảm thấy chúng làm chủ cơ thể của mình. Sau đó, trẻ sẽ biết dùng từ nào để nói với quý vị nếu có bất kỳ hành vi đụng chạm hoặc lạm dụng không mong muốn nào.



## CÒN VỀ TRÒ CHƠI “TÌNH DỤC” VÀ THỦ DÂM THÌ SAO?

Khám phá cơ thể là một phần phát triển bình thường và lành mạnh của mọi trẻ. Trong những năm đầu đời, trẻ thể hiện sự quan tâm đến vùng kín của mình cũng như của người khác. Nhiều em bé khám phá bộ phận sinh dục của mình và chạm vào các bộ phận đó từ khi còn nhỏ. Những người chăm sóc có thể bỏ qua hành vi này (do đó là hành vi khá bình thường) hoặc chỉ nói rõ những gì đang xảy ra. Nói rằng: “Con đã tìm thấy dương vật của mình!”, hoặc “Đó là âm hộ của con.”

Khi trẻ lớn lên, việc đặt ra giới hạn cho hành vi này là điều hợp lý. Các giới hạn dạy cho gia đình quý vị những giá trị về quyền riêng tư và ranh giới. Ví dụ: quý vị có thể dạy trẻ của mình rằng chúng không nên chạm vào bộ phận sinh dục của mình tại nơi công cộng. Nhiều người chăm sóc dạy trẻ rằng chỉ có chúng mới được chạm vào vùng kín của chúng. Các trường hợp ngoại lệ bao gồm nếu cần có sự giúp đỡ của người chăm sóc trong việc vệ sinh, hoặc nếu bác sĩ cần khám cho trẻ. Nếu trẻ động chạm bản thân ở nơi công cộng, hãy nhắc nhở trẻ một cách nhẹ nhàng rằng hành động đó chỉ được thực hiện ở nơi riêng tư. Hình phạt có thể khiến trẻ cảm thấy tồi tệ về bản thân hoặc cơ thể của chúng. Điều đó cũng có thể dạy trẻ rằng chúng không được trao đổi với quý vị khi chúng có thắc mắc hoặc vấn đề về cơ thể.

### **MỘT SỐ HÀNH VI CÓ THỂ ĐÁNG LO NGẠI NẾU CON QUÝ VỊ:**

- Không thể ngừng chạm vào bộ phận sinh dục của chúng, ngay cả khi được nhắc nhở.
- Cố gắng lôi kéo trẻ hoặc người lớn khác tham gia vào hoạt động của chúng.
- Có bất kỳ tổn thương nào ở bộ phận sinh dục hoặc có đau đớn.
- Thực hiện hành vi tình dục của người lớn.

Nếu quý vị thấy bất kỳ hành vi nào trong số này, hãy liên hệ với Chuyên Gia HealthySteps của quý vị hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của con quý vị. Việc trao đổi với một người lớn khác có thể hữu ích nếu quý vị cảm thấy xấu hổ, ngạc nhiên hoặc bối rối khi con quý vị khám phá cơ thể của chúng. Sự hỗ trợ này có thể giúp quý vị phản ứng đối với hành vi này một cách bình tĩnh và thực tế.

