

Khi Nào Cần Gọi Bác Sĩ



CHĂM SÓC NHI KHOA • HỖ TRỢ • NUÔI DẠY CON CÁI
Một Chương Trình thuộc ZERO TO THREE

Quý vị có thể không muốn gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính nhi khoa của con mình trừ khi có trường hợp cấp cứu y tế rõ ràng. Nếu quý vị cảm thấy lo lắng khi đưa ra thắc mắc hoặc bày tỏ mối quan ngại thì quý vị không đơn độc. Có thể quý vị cảm thấy quý vị không nên “làm phiền” nhà cung cấp của con quý vị hoặc nhân viên văn phòng với các cuộc điện thoại. Nhưng việc có mối quan ngại về bệnh tật hoặc sự phát triển của con quý vị là điều bình thường. Yêu cầu giúp đỡ và cung cấp thông tin là một dấu hiệu của phụ huynh tốt.



MỘT SỐ ĐIỀU CẦN SUY NGHI

- **Hãy hỏi nhà cung cấp của quý vị về các chính sách của họ.** Cách tốt nhất để liên hệ vào buổi tối hoặc vào dịp cuối tuần là gì? Chuyên Gia HealthySteps của quý vị cũng sẽ cho quý vị biết cách quý vị có thể liên hệ với họ giữa các lần thăm khám. Dán tất cả các số điện thoại tại nhà quý vị ở chỗ quý vị có thể nhìn thấy được. Sau đó, quý vị có thể nhận được tư vấn sau giờ làm việc nếu cần.
- **Hãy nắm rõ chính sách của công ty bảo hiểm của quý vị trong xử lý các trường hợp cấp cứu y tế.** Nếu chưa rõ về việc quý vị có cần đến phòng cấp cứu (emergency room, ER) (đối với chấn thương nặng, chảy máu, trẻ bất tỉnh) hay không, quý vị có thể gọi cho nhà cung cấp của mình để được tư vấn trước khi đến bệnh viện. Quý vị cũng có thể cân nhắc cơ sở chăm sóc khẩn cấp.
- **Tốt hơn là quý vị nên đưa ra thắc mắc và được giải đáp.** Sau đó quý vị sẽ bớt lo lắng hơn. Sẽ không có hại gì khi thảo luận về các tùy chọn. Bằng cách đó, quý vị có thể đưa ra lựa chọn tốt nhất cho con quý vị và gia đình mình.

QUÝ VỊ NÊN GỌI CHO NHÀ CUNG CẤP NẾU CON QUÝ VỊ

- Sốt trên 100,4 độ.
- Bị tiêu chảy khi đi đại tiện từ hai lần trở lên (khác với khi con quý vị đi đại tiện thông thường).
- Phân có máu hoặc bị táo bón (không đi đại tiện trong hơn một tuần hoặc phân có dạng viên cứng).
- Bị “nôn phun”. (Nôn trào ra ngoài với khoảng cách xa.)
- Khó thở. Bị ho.
- Không chịu ăn nhiều lần liên tiếp. Ăn kém. Hụt hơi khi cho ăn.
- Tã bị ướt dưới hai lần một ngày. Có biểu hiện khô miệng.
- Có thay đổi lớn trong hành vi hoặc tâm trạng.
- Khó thức dậy. Buồn ngủ hoặc thư giãn một cách bất thường.
- Rốn hoặc dương vật mềm, đỏ hoặc sưng. (Đây có thể là dấu hiệu nhiễm trùng.)
- Khóc nhiều. Khó xoa dịu.
- Cư xử khác với bình thường.
- Trông có vẻ bất thường, hoặc bị kích ứng hoặc phát ban da.
- Có các triệu chứng khác đáng lo ngại.



Hãy luôn gọi điện nếu quý vị linh cảm có điều gì đó không ổn.

QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM
THÔNG TIN

