

Los Niños Pequeños Muerden



¿POR QUÉ MUERDEN LOS NIÑOS PEQUEÑOS?

Morder es un comportamiento típico de los niños pequeños. Pueden morder por los siguientes motivos:

- No tienen el lenguaje que necesitan para expresar necesidades importantes o sentimientos fuertes, como enojo, frustración, alegría, pena, etc.
- Están desbordados por los sonidos, la luz, los toques o el nivel de actividad.
- Están experimentando para ver lo que pasa.
- Quieren su atención.
- Están muy cansados.
- Están aburridos o necesitan juegos más activos.
- Les están saliendo los dientes, necesitan estimulación oral, o ambas cosas.



Saber *por qué* su hijo está mordiendo es el primer paso para frenar el comportamiento. Sea detective. Observe lo que sucede inmediatamente antes de una mordida. ¿Se siente su hijo desbordado en el parque infantil? ¿O tiende a morder cuando está en el límite de su frustración? Tenga en cuenta que morder es una fase que pasa para la mayoría de los niños pequeños. Ya no muerden tanto a medida que van madurando y adquieren nuevas habilidades de lenguaje y autorregulación.

ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS MORDIDAS:

- **Quédese cerca e interrumpa las mordidas que usted ve.** Impedir que un niño muerda es la estrategia más eficaz. Si la ve venir, ponga su mano frente a la boca de su hijo para impedir que muerda.
- **Ofrezca apoyo para el momento de compartir.** Use un reloj de cocina para dar a los niños un recordatorio visual de cuánto tiempo cada uno puede jugar con un juguete. Un problema en el momento de compartir es uno de los motivos más comunes que causan mordidas.

- **Que su respuesta sea siempre la misma.** Si su hijo le muerde, diga y haga lo mismo todas las veces. Por ejemplo, bájelo y diga: *"No se muerde. Morder duele."*
- **Lea libros sobre mordidas.** *"Good Biting, Bad Biting"* por Sally Haas y *"No Biting!"* por Karen Katz son dos buenos ejemplos. A medida que usted lee, pregúntele a su hijo cómo se estarían sintiendo cada uno de los personajes.

¿QUÉ HACER CUANDO SU NIÑO PEQUEÑO MUERDE?

- **Mantenga usted sus sentimientos bajo control.** Cuando los niños pequeños muerden, es posible que usted se sienta frustrada, enojada, avergonzada o preocupada. Todos estos sentimientos son normales pero responder cuando se está molesto no ayuda. Tómese un momento para calmarse. Cuente hasta 10, respire profundamente o haga o que sea que le ayuda a usted. Encuentre más sugerencias en los artículos *Los berrinches* y *Cómo fijar límites*.
- **Fije su atención en el niño que fue mordido.** Asegúrese de que el niño que fue mordido sea reconfortado y esté seguro y protegido. Comente sobre cómo se estarían sintiendo: "Joaquín, ¿estás bien? Una mordida duele mucho. Parece que está bien, ¿quieres un poco de hielo?" Que sea corto, simple y claro. Ayúdele al niño que fue herido a que vuelva a jugar. Evite avergonzarle al niño que mordió.
- **Enséñele a su hijo que NO está bien morder.** Use una voz seria y firme para su mensaje de que "no se muerde". Pero trate de no gritar.
- **Dedique un momento a reflexionar sobre el incidente.** Narre lo que pasó. Usted podría decir: "Le mordiste a Joaquín cuando te quitó tu juguete. La próxima vez le puedes decir ¿quieres el juguete de vuelta? o ¿puedo ayudarte?"
- **Dele un espacio si es necesario.** No se debe dejar que el niño que mordió y el que fue herido jueguen juntos enseguida, a no ser que ellos lo quieran.



- **Ofrézcale a su hijo algo que él pueda morder y masticar en forma segura.** Esto podría ayudar si usted cree que su hijo muerde debido a que necesita estimulación oral.
- **Ayude a todos a pasar a otra cosa.** Fíjese en cómo responde usted. Si usted hizo que morder fuera una gran cosa, puede hacer que algunos niños muerdan solo para conseguir su atención. ¡Con eso aprenden que morder consigue mucha atención!

¿QUÉ ES LO QUE NO FUNCIONA PARA DEJAR DE MORDER?

- **Avergonzarle al niño y darle castigos duros no reducen las mordidas.** Esto puede aumentar el miedo y la angustia de su hijo, lo cual puede hacer que muerda más.
- **Morderle a su hijo no ayuda.** No hay ningún estudio que demuestre que reduce las mordidas. ¡Morderle a un niño le enseña que está bien morder a las personas cuando uno está molesto! Tenga en cuenta que las mordidas humanas pueden ser peligrosas y morder constituye maltrato infantil. Si no hay mejoría en cuanto a las mordidas, consiga que un profesional de salud mental infantil lo evalúe. (Puede estar relacionado con otros problemas.) Si usted está frustrado con el comportamiento de su hijo, pídale recursos y apoyo a su Especialista de HealthySteps.

ESCANEE PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN

