

Síntomas tempranos del trastorno del espectro autista (TEA)



Como cuidador, usted es quien mejor conoce al niño. Tal vez haya notado retrasos o cambios en su desarrollo, u otra persona se lo haya señalado. Las investigaciones demuestran que los niños con TEA obtienen mejores resultados cuando reciben ayuda lo antes posible. Por eso, es una buena idea conocer algunos de los síntomas tempranos del TEA. Si nota que su hijo presenta alguno de los síntomas presentados a continuación, consulte con su proveedor de atención médica o especialista de HealthySteps sobre el TEA.



- **No presta atención conjunta.**

La atención conjunta es la atención compartida. Por ejemplo, su hijo ve un camión de bomberos y lo señala para asegurarse de que usted también lo vea.

- **No utiliza gestos.** No utilizar gestos (como señalar con el dedo) puede ser un síntoma del TEA. Por ejemplo, la mayoría de los bebés de casi un año saludan con la mano, aplauden o levantan los brazos cuando quieren que los levanten. Consulte el material impreso “16 gestos a los 16 meses” (más abajo) para saber qué gestos puede esperar.

- **Tiene retrasos (o diferencias) en el habla.** Algunos niños con TEA tienen retrasos en el lenguaje. Es posible que no usen muchas palabras o que no respondan cuando usted les habla. También podrían repetir solo palabras que escuchan en lugar de decir palabras por sí mismos.

- **Evita el contacto visual.** Algunos niños con TEA establecen contacto visual, pero no lo mantienen durante mucho tiempo.

- **Alcanzó hitos lingüísticos, pero luego retrocedió.** Los niños podrían alcanzar hitos y luego perder el progreso. Se trata de una regresión si su hijo utilizaba palabras y de repente (o lentamente) deja de hacerlo.
- **Muestra grandes necesidades o diferencias sensoriales.** Muchos niños con TEA son sensibles a los sonidos, el tacto y las texturas.



Es probable que en el consultorio del pediatra le hagan una prueba de detección del TEA en la visita de control de los 18 o 24 meses. Haga todas las preguntas que pueda tener sobre la prueba. A veces hay una demora entre el momento en que se detectan los síntomas tempranos del TEA y el momento en que su hijo puede ser evaluado. Consulte con un especialista de HealthySteps si tiene inquietudes. Pregunte sobre los recursos y servicios disponibles.

RECURSOS ADICIONALES

Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP)

- [¿Cuáles son los síntomas tempranos del autismo?](#)

Proyecto FIRST WORDS® / Baby Navigator

- [16 gestos a los 16 meses \(inglés, español y creole\)](#)
- ["16 acciones con objetos antes de los 16 meses" \(inglés, español y creole\)](#)
- ["Checklist of 16 Early Signs of Autism" \(Lista de verificación de 16 síntomas tempranos del autismo\) \(inglés\)](#)

