

# Entender y apoyar la identidad de género



Los cuidadores pueden hacer mucho para apoyar el crecimiento saludable de los niños. Esto incluye comprender y respaldar la identidad de género de los niños.

## QUÉ ES Y QUÉ NO ES EL GÉNERO

*Qué es el género y cómo se manifiesta:*

- El género es la forma en que la sociedad espera que los niños, niñas, hombres y mujeres se vean y comporten.
- Las normas de género son culturales y pueden cambiar con el tiempo. Por ejemplo, antiguamente, en Estados Unidos las niñas solo vestían faldas y las mujeres no solían trabajar fuera del hogar.
- El sentido temprano que tiene un niño sobre el género podría ser rígido, incluso cuando se le ofrecen juguetes neutrales o diversos en términos de género. Una niña podría querer vestir solo de rosa. Un niño podría pensar que una mujer con el cabello corto es un hombre.
- Los niños aprenden sobre el género mientras juegan y exploran. Muchos factores influyen en la identidad de género; no es algo que los cuidadores determinen.
- A medida que los niños pequeños exploran, podrían jugar a disfrazarse y a representar roles sin pensar en etiquetas de género. Un niño podría fingir ser una mamá. Una niña podría disfrazarse de papá.
- El juego de “cambio de género” no significa que el niño sea transexual o tenga diversidad de género.

*Qué no es el género:*

- El género no es lo mismo que el sexo. El sexo generalmente se asigna al nacer: masculino para los bebés que nacen con pene, escroto y testículos, y femenino para los bebés que nacen con vulva, vagina y ovarios.

- Un pequeño porcentaje de bebés (menos del 2%) nace con genitales que no son ni masculinos ni femeninos. Esto se conoce como intersexualidad.

## CÓMO APOYAR EL DESARROLLO SALUDABLE DE LA IDENTIDAD DE GÉNERO

La mayoría de los niños crecen identificándose con el género correspondiente al sexo asignado al nacer. Pero algunos niños no lo hacen. (En 2022, investigadores de UCLA estimaron que menos del 1% de los estadounidenses mayores de 13 años se identifican como transgénero). A veces, incluso niños muy pequeños *insisten* en que no pertenecen a ningún género o dicen que son del género opuesto al asignado al nacer. Los expertos recomiendan apoyar lo que un niño expresa sobre su género, especialmente cuando lo hacen de manera *constante y persistente*.

Es importante que los cuidadores respeten y apoyen a los niños tal como ellos se ven a sí mismos, incluso cuando son muy pequeños.

Podría decir: “Te quiero pase lo que pase” o “Siempre puedes compartir conmigo lo que sientes”. Asegurarse de que el niño se sienta amado y aceptado es crucial para un desarrollo saludable. Consulte con un especialista de HealthySteps si tiene inquietudes o preguntas sobre la expresión o identidad de género del niño.



## RECURSOS ADICIONALES

Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) (inglés y español)

- [El desarrollo de la identidad de género en los niños](#)
- [Niños transgénero y de género diverso](#)
- [Crianza de un niño de género diverso: respuestas a preguntas difíciles](#)

Recursos Educativos para Estudiantes Trans (Trans Student Education Resources, TSER)

- [El Unicornio del género](#) (gráfico informativo en inglés, español, portugués, ruso, japonés, alemán, francés, italiano, tailandés, turco, holandés, jemer, húngaro, danés e islandés)