

Juego Iniciado por el Bebé



Usted es el primer compañero de juegos de su hijo y el favorito. Primero, es contemplar su cara cuando usted lo alimenta o escuchar su voz cuando usted le canta durante un cambio de pañal. Cuando crecen, los niños pueden participar en nuevos tipos de juego. Una manera es cuando usted da un paso atrás y le permite al niño que tome la iniciativa. Esto se conoce como el juego iniciado por el bebé o el niño. Probablemente usted está ansioso por enseñarle a su bebé o niño pequeño lo más posible de modo que esté listo para la escuela, pero el juego libre es una de las mejores cosas que su bebé o niño pequeño puede hacer para aprender sobre el mundo y desarrollar su cerebro. Estos son algunos consejos para hacer que sucedan diferentes tipos de juegos iniciados por el bebé, y luego aprovecharlos al máximo.



Consejos para juegos iniciados por el bebé:

- **Organice su espacio para jugar.** ¿Es el espacio apto para niños y seguro para el bebé (vea el artículo *Seguridad para el bebé*)? Si usted verifica su espacio con anterioridad puede impedir un berrinche, un accidente o una lámpara rota.
- **Siga la iniciativa de su hijo.** Esto no significa que usted no puede proporcionar objetos, juguetes o actividades. Ofrézcale estas cosas a su bebé o niño pequeño y vea lo que sucede. Cuando los niños pequeños pueden elegir cómo jugar, se sienten inteligentes, capaces y poderosos. No tiene que ser la manera “correcta” de jugar. Deje que el niño le muestre a usted su manera.
- **Lea las señales.** Es probable que su pequeño no pueda decirle a usted con palabras cuando ya han tenido suficiente. Es posible que use sonidos, expresiones de la cara y gestos. Saber leer el lenguaje corporal o las señales de su hijo le puede ayudar a usted a responder a sus necesidades.

- **Tome las cosas lentamente.** Cuando estén jugando, deje pasar algunos segundos después de que usted ha dicho algo antes de volver a hablar. A los bebés y niños pequeños les lleva más tiempo procesar el lenguaje. Una pausa que le da tiempo para responder es una parte importante de dejarle al niño que inicie el juego.
- **Espere repeticiones de su bebé.** Hacer cosas una y otra vez no entusiasma a los adultos, pero sí a los niños pequeños. Ellos necesitan mucha práctica para dominar las dificultades; les ayuda a aprender.
- **Deje que haya alguna frustración.** Evite ayudarlo enseguida. Un poco de frustración le motiva al niño a seguir jugando. Cuando supera *alguna* dificultad, obtiene un poderoso sentido de autoestima. Por supuesto, demasiada frustración puede ser abrumadora. Cuanto más practique y domine nuevas habilidades, será más probable que asuma nuevos desafíos. Así continúa el aprendizaje.
- **Proporcione materiales.** ¿Qué pasa si usted le ofrece diferentes texturas, olores y sabores? Con esto participan los sentidos. Es posible que a su hijo le gusten algunos materiales y otros le parezcan “raros”. Lea las señales de su hijo y cambie lo que usted le ofrece para adaptarse a sus gustos.

Ofrezca juegos iniciados por el bebé regularmente. Puede ser que sea difícil resistirse a usar el tiempo destinado al juego para enseñarle o corregirle a su hijo. No es necesario que jueguen de esta manera todas las veces. Si es difícil, trate de usar un reloj marcador para que le ayude a usted a concentrarse y prestar atención. Las sesiones diarias cortas son lo mejor para los niños pequeños. Póngase como un reto a usted mismo no hablar ni interrumpir el juego del niño. Observe con qué frecuencia usted se encuentra queriendo “meterse”. Vea lo que pasa si usted no lo hace.

ESCANEE PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN

