

তুমি কোনদিকে ইশারা করছ, বাচ্চা?



আপনার বাচ্চা প্রথম কথা বলার অনেক আগে থেকেই ভাব আদান প্রদান করা শুরু করে। এবং তারা কী ‘বলছে’ বোঝার জন্য আপনাকে কঠোর পরিশ্রম করতে হয়। প্রথম বছরের জন্মদিন এগিয়ে আসার সময়, বাচ্চারা কথা বোঝানোর জন্য আকারে ইঙ্গিতে বোঝানো শুরু করে, যার মধ্যে উল্লেখযোগ্য হল আঙুল দিয়ে ইশারা করা।

ইশারা - তাহলে কী?

আঙুল দিয়ে ইশারা করা আপনার বাচ্চার জন্য একটি বড় মাইলফলক। কারণ হলঃ

- **আঙুল দিয়ে ইশারা হল যোগাযোগ।** বাচ্চা যখন কোনো কিছু দিকে ইঙ্গিত করছে, তখন তারা আপনাকে কিছু বলতে চাইছে। আপনি শুরু শুরুতে নাও জানতে পারেন যে *কিছুটা* কী। কিন্তু আপনি যদি ভালো করে দেখেন, দেখবেন কোনো একটা ইশারার মানে হল, “ঐদিকে দেখো!” এর অর্থ এরকমও হতে পারে, “আমি এটা চাই!” বা “ওটা কী জিনিস?”
- **আঙুল দিয়ে ইশারা করলে আপনি কথা বলুন।** যখন আপনার বাচ্চা ইশারা করে, তখন তারা যে দিকে ইশারা করছে সে বিষয়ে আপনার কথা বলার সম্ভাবনা বেশি। আপনি যখন কথা বলেন, তখন আপনি আপনার বাচ্চাকে ভাষা শিখতে সাহায্য করেন। প্রকৃতপক্ষে, 12-মাস বয়সী শিশুরা যত বেশি ইশারাতে কথা বলে, 24 মাসে তাদের ভাষার দক্ষতা তত বেশি হয়।¹
- **ইশারা হল সম্মিলিত যৌথ মনোযোগের একটি ধরন।** যৌথ মনোযোগ হল যখন বাচ্চা এবং প্রাপ্তবয়স্ক উভয়েই একই সময়ে একই জিনিসের প্রতি মনোযোগ দেয়। যৌথ মনোযোগ বাচ্চাদের শিখতে এবং সম্পর্ক গড়ে তুলতে সাহায্য করে।

সাধারণত প্রাপ্তবয়স্করা ইশারা করা শুরু করবে। আপনি এরকম বলতে পারেন যে, “কুকুরের দিকে তাকাও!” আপনার বাচ্চা আপনার কথা অনুযায়ী কুকুরের দিকে তাকাতে পারে। পরে, আপনি দেখবেন আপনার বাচ্চা ইশারা করে আপনার মনোযোগ আকর্ষণ করার চেষ্টা করছে। তারা কোনো জিনিস উপরে তুলে ধরার বা শব্দ করার চেষ্টা করতে পারে। অবশ্যই এগুলোতে সাড়া দেবেন: “তুমি কি আমাকে তোমার ঝাঁক দেখাচ্ছ? বাহ, আমি বাজি ধরেছি যে ঝাঁকটা জলদি যেতে পারে!”



কিভাবে সাহায্য করতে পারেন?

ইশারা করুন! আপনার বাচ্চার কাছে এবং দূরে থাকা বস্তুর দিকে ইশারা করুন। আপনি যা দেখছেন তা বর্ণনা করুন। উচ্চস্বরে বস্তুটির নাম বলুন। নিরাপদ হলে, আপনার বাচ্চাকে সেগুলো পরখ করে দেখতে দিন। সময়ের সাথে সাথে আপনার শিশু শিখবে যে ইশারা করা জরুরি। এটি তাদের দুনিয়া সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য দেয়।

আপনার বাচ্চার ইশারাগুলোতে সাড়া দিন। আপনার শিশুর ইশারা করার সময় মনোযোগ দিন। তাদেরকে উৎসাহিত করুনঃ “তুমি তরমুজের টুকরোগুলোর দিকে দেখাচ্ছ। তুমি কি এক কামড় খেতে চাও?”

ইশারা করার আঙুলের ব্যবহার হয় এমন কার্যকলাপ করতে দিন। বুদ্ধবুদ্ধ ফাটানোর চেষ্টা করুন, খেলনার বোতাম টিপুন, ময়দার ডেলা বানিয়ে ছিদ্র করুন, খোদাই করা বই স্পর্শ করুন, আঙুল দিয়ে ছবি আঁকুন, ইত্যাদি।

আপনার শিশুর ব্যবহার করা অন্যান্য অঙ্গভঙ্গি লক্ষ্য করুন এবং তাতে সাড়া দিন। 16 মাস বয়সের মধ্যে, আপনার বাচ্চা 16টি মনের ভাব আদানপ্রদানের অঙ্গভঙ্গি করতে পারবে, যার মধ্যে হাত নাড়ানো, হাততালি দেওয়া এবং চুমু খাওয়া পড়ে। আপনি যখন তাদের দেখে আপনার বাচ্চাকে উৎসাহিত করুন।

মনে রাখবেন যে বাচ্চাদের বিকাশ নানান ধরনের গতিতে হয়। বেশিরভাগ বাচ্চা 9-14 মাস বয়সে ইশারা করতে শুরু করে। যদি আপনার বাচ্চা 18 মাসের মধ্যে ইশারা করতে না পারে, তাহলে তাদের প্রাথমিক দেখভালকারী এবং HEALTHYSTEPS বিশেষজ্ঞকে জানান।

1 Lücke, C., Grimmering, A., Rohlfing, KJ, Liszkowski, U., & Ritterfeld, U. (2017)। শিশুদের হাতে: প্রাথমিক ভাষা শিখতে দেবী হয় এমন কথা শেখার আগের শিশুর চিনহিতকরণ। *চাইল্ড ডেভেলপমেন্ট*, 88(2), 484-492।