

# বাচ্চার নেতৃত্বে খেলা



আপনি আপনার বাচ্চার প্রথম এবং প্রিয় খেলার সাথী। সবার আগে, আপনি যখন তাদের খাওয়াচ্ছেন তখন তারা আপনার মুখের দিকে তাকাচ্ছে অথবা ডায়াপার পরিবর্তনের সময় আপনি গান করার সময় আপনার কণ্ঠস্বর শুনছে। যখন তারা বড় হয়, তারা নতুন ধরনের নানান খেলায় অংশ নিতে পারে। একটি উপায় হল যখন আপনি পিছিয়ে গিয়ে তাদের এগিয়ে আসতে দেবেন। এটি বেবি অথবা চাইল্ড-লেড প্লে হিসাবে পরিচিত। আপনি সম্ভবত আপনার বাচ্চাকে স্কুলে পাঠানোর জন্য তৈরী করবার উদ্দেশ্যে যতটা পারা যায় ততটা শেখাতে আগ্রহী থাকেন। যাইহোক, স্বাধীনভাবে খেলাধুলো করা একটি অন্যতম শ্রেষ্ঠ জিনিস যার মধ্যে দিয়ে আপনার বাচ্চা বা শিশু দুনিয়া সম্পর্কে শিখতে পারে এবং নিজেদের বৌদ্ধিক বিকাশ ও করতে পারে। নানান ধরনের বেবি-লেড প্লে করানোর এবং সেগুলোর পূর্ণ সদব্যবহার করার জন্য এখানে কিছু টিপস দেওয়া হচ্ছে।



## বেবি লেড প্লে-র জন্য টিপস:

- **খেলার জায়গা তৈরী করুন।** এলাকাটি কি বাচ্চাদের জন্য ঠিকঠাক এবং নিরাপদ (দেখে নিন [বেবিপ্লুফিং](#) নিবন্ধ)? সময় হওয়ার আগেই জায়গা পরীক্ষা করতে শুরু করে দিলে গোলযোগ বাঁধতে পারে, দুর্ঘটনা ঘটতে পারে, বাতি ভাঙতে পারে।
- **আপনার বাচ্চাই আপনাকে এগিয়ে নিয়ে যাবে।** এর মানে এই নয় যে আপনি কোনো জিনিস, খেলনা বা কার্যকলাপ দিতে পারবেন না। আপনার শিশু বা বাচ্চাকে এই জিনিসগুলি দিন এবং তারপর দেখুন কি হয়। যখন ছোট বাচ্চারা কীভাবে খেলতে হবে তা বেছে নিতে পারে, তারা হুঁশিয়ার, সক্ষম এবং শক্তিশালী হয়ে ওঠে।। খেলার জন্য উপায়কে "সঠিক" হতে হবে না। আপনি ওদেরকে ওদের রাস্তাটা দেখাতে দিন।
- **ওদের সংকেত পড়ুন।** আপনার বাচ্চাটি ভাষায় আপনাকে নাও বলতে পারতে পারে। তারা শব্দ, মুখের অভিব্যক্তি এবং অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করতে পারে। আপনার বাচ্চার শরীরের ভাষা অথবা সংকেতগুলো পড়তে পারার মধ্যে দিয়ে তাদের প্রয়োজনীয়তাগুলোতে সাড়া দিতে পারবেন।
- **ধীরে চলুন।** খেলার সময়, একবার বলার পরে আবার বলার আগে কয়েক সেকেন্ড সময় নিন। শিশু এবং ছোট বাচ্চারা ভাষা বুঝতে বেশি সময় নেয়। তাদের লিড নিতে দেওয়ার জন্য বিরতি খুব জরুরি যা তাদের প্রতিক্রিয়া জানাতে সময় দেবে।

- **আপনার বাচ্চার কাছ থেকে এর পুনরাবৃত্তি আশা করুন।** জিনিসগুলি বারংবার করা প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য না হলেও ছোট বাচ্চাদের জন্য আকর্ষণীয়। তাদের চ্যালেঞ্জ আয়ত্ত করতে অনেকটা অনুশীলন দরকার; এতে তাদের শিখতেও সুবিধে হয়।
- **কিছু হতাশার জায়গা রাখুন।** সাহায্য করা এড়িয়ে চলুন। কিছুটা হতাশা আপনার বাচ্চাকে খেলা চালিয়ে নিয়ে যেতে অনুপ্রাণিত করবে। যখন তারা কিছুটা অসুবিধা কাটিয়ে ওঠে, তখন তারা শক্তিশালী আত্মসম্মানবোধ অর্জন করে। অবশ্যই, অত্যধিক হতাশা বিফল করে দিতে পারে। তারা যত বেশি অনুশীলন করবে এবং নতুন দক্ষতা অর্জন করবে, তাদের নতুন চ্যালেঞ্জ নিতে পারার সম্ভাবনাও বাড়বে। তারপর, শেখা তো চলতেই থাকে।
- **যান গিয়ে উপকরণ জোগাড় করুন।** আপনি যদি বিভিন্ন বর্ণ, গন্ধ এবং স্বাদ এর কথা বলেন তবে কী হবে? ইন্দ্রিয়গুলিকে কাজে লাগান। আপনার বাচ্চা কিছু উপকরণ পছন্দ করতে পারে এবং অন্যগুলো ওর কাছে "মজার" মনে হতে পারে। আপনার বাচ্চার সংকেত বুঝুন এবং তাদের জন্য মানানসই হিসেবে আপনি যা ভেবেছেন সেটা বদলে ফেলুন।

নিয়মিত বেবি-লেড প্লে করান। আপনার বাচ্চাকে শেখানোর বা সংশোধন করার জন্য খেলার সময় ব্যবহার না করা কঠিন হবে। আপনাকে সব সময় এভাবে খেলতে হবে না। যদি কঠিন হয়, আপনাকে ফোকাস করতে এবং মনঃসংযোগ করতে সাহায্য করার জন্য টাইমার ব্যবহার করুন। ছোট বাচ্চাদের জন্য দৈনিক ছোট সেশন সবচেয়ে ভালো। তাদের খেলায় কথা বলার বা বাধা না দেওয়ার জন্য নিজেকে চ্যালেঞ্জ করুন। লক্ষ্য করুন কত ঘন ঘন আপনি নিজে ওখানে "চুকে পড়তে" চান। আপনি না থাকলে কি হয় দেখুন।

