

যখন ছোট বাচ্চারা মিথ্যা বলে



ছোট বাচ্চাদের মিথ্যা বলা খুবই সাধারণ ব্যাপার। তারা বড় বড় গল্প বলে এবং এমন কিছু অস্বীকার করে যা তারা করেছে এবং যখন তারা এমন কিছু করতে গিয়ে ধরা পড়ে যা তাদের করা উচিত নয়। কেন তারা এরকম করে? আপনি কী করা উচিত?

মেক-বিলিভ এবং উইশফুল থিংকিং

ছোট বাচ্চারা প্রাপ্তবয়স্কদের তুলনায় দুনিয়া সম্পর্কে আলাদাভাবে চিন্তা করে। পাঁচ বছরের কম বয়সী শিশুদের ঠিক এবং ভুল সম্পর্কে দৃঢ় উপলব্ধি নেই। তারা এখনও কল্পনার সাথে বাস্তবতাকে গুলিয়ে ফেলে এবং অবাস্তব ভাবনার মধ্যে থাকে। দৈত্যদানব এবং পরীরা এখনও তাদের ভাবনার দুনিয়ায় বাস করে।

অল্পবয়সী বাচ্চারা সৃজনশীল গল্প বলতে পারে কারণ তারা কী চায় এবং তাদের কাছে কী আছে তার মধ্যে কোনো স্পষ্ট ফারাক নেই। তারা বলতে পারে তাদের একটি পোষা ডাইনোসর আছে। অথবা তাদের বন্ধু একজন সত্যিকারের রাজকুমারী। এই “উইশফুল থিংকিং” এর মিথ্যেগুলোতে ম্যাটার-অফ-ফ্যাক্টলিভাবে সাড়া দিন। আপনার সন্তান

আপনাকে বলতে পারে, “বাবা বলেছেন আমি রাতের খাবারের আগে কেক খেতে পারি।” আপনি উত্তর দিতে পারেন, “আমি জানি তুমি চাও যে এটা হোক, কিন্তু আমরা রাতের খাবারের আগে মিষ্টি খাই না।”

স্ব-নিয়ন্ত্রণ তৈরি করা

অল্পবয়সী বাচ্চাদের মিথ্যা বলা খুবই সাধারণ ব্যাপার যখন তারা এমন কিছু করতে গিয়ে ধরা পড়ে যা তাদের করা উচিত নয়। তাদের মস্তিষ্কের যে অংশটি আত্মনিয়ন্ত্রণের অনুমতি দেয় তা এখনও বিকাশমান। শিশুরা পুরোপুরি বোঝেনা যে মিথ্যে বলা ঠিক নয়, বড় বাচ্চারা বোঝে। এখনো না। কিন্তু চিন্তা করবেন না। তাদের মস্তিষ্ক আরও বিকশিত হলে তাদের সং হতে শেখানোর প্রচুর সুযোগ থাকবে।

শাস্তি এড়াতে বাচ্চারাও মিথ্যা বলতে পারে। আপনি যদি তাদের হাতেনাতে ধরেন এবং তারা তখন মিথ্যা বলে, শাস্তি থাকুন এবং কত অবধি তারা যেতে পারে তার সীমা বলে দিন। বলুন, “নিজেকে বাঁচানোর এখানে কিছু নেই বাচ্চা - প্রথমে জিজ্ঞাসা করো।” মিথ্যার উপর জোর দেওয়ার পরিবর্তে তারা কী ভুল করেছে তা বোঝাতে সাহায্য করুন। আপনি যদি রাগ এবং লজ্জা নিয়ে ব্যবহার করেন তবে তারা কিছু শেখার চেয়ে আপনার প্রতিক্রিয়ার দিকে বেশি মনোযোগ দেবে।

কিভাবে সাদা দেবেন

আপনার বাচ্চাকে জিজ্ঞাসা করবেন না যে তারা কাজটি করেছে কিনা ("যাই" হোক না কেন)। কারণ খুব সম্ভবত তারা সেটা অস্বীকার করবে। বরং, পর্যবেক্ষণ করুন এবং একটি সমাধান প্রস্তাব করুন। আপনি যদি একজন শিশুকে এমন কিছু দোষ করেছে বলে দেখেন যা তাদের করা উচিত নয়, তবে পরিস্কার কথাটা জানান। বলুন, "আমি দেখেছি তুমি কলমটি খুঁজে পেয়েছ। দেয়াল শিল্পের জন্য নয় এবং তুমি তার উপর আঁকতে পার না। চলো এটা পরিস্কার করি।" পরে, আবার এ'নিয়ে কথা হওয়া ভালো। বলুন, "তোমার দেখছি আঁকতে ভালো লাগে। আমি তোমাকে কিছু কাগজ এবং ক্রেয়ন রঙ এনে দিতে পারি।"



সত্যি হলো

শিশুর বড়সড় কল্পনাগুলো সত্যিই মজাদার। এই বয়সে মিথ্যা বলা খুব সাধারণ এবং এতে উদ্বেগের কোনো কারণ নেই। যাইহোক, সং হওয়া নিয়ে স্পষ্ট নির্দেশ দিন। বলুন, "আমাদের পরিবারের নিয়ম হল আমরা সত্যি বলি।" আপনি সাধারণ ভাবে শৃঙ্খলা পছন্দ করেন এরকম দৃষ্টিভঙ্গির রাখলে কাজ

আরও তথ্যের
জন্য স্ক্যান করুন



হতে পারে।

