

শিশু যত্ন



শিশু যত্নের বিকল্পগুলি অন্বেষণ করা একটি বড় কাজ হতে পারে। আপনি যখন চাইল্ড কেয়ার সেটিং খুঁজছেন, প্রথমে আপনার সন্তানের মেজাজ বিবেচনা করুন। যেসব শিশু মিশুক এবং সাদাসিধা, তারা সক্রিয় গ্রুপ সেটিংসে প্রায়শ ভালোই করবে। চিন্তাশীল, সাবধানী শিশুদের একটি ছোট, কম ব্যস্ত সেটিং প্রয়োজন হতে পারে। তীব্র অনুভূতিসম্পন্ন দৃঢ়চেতা শিশুরা এমন কেয়ারগিভারের পরিবেশে ভালো করবে, যারা তাদের জানতে এবং তাদের চাহিদা পূরণ করতে পারে। (অবশ্যই, সমস্ত শিশু এটি থেকে উপকৃত হবে!)

আপনার সন্তানের মেজাজ যাই হোক না কেন, আপনি সম্ভাব্য শিশু যত্ন সেটিংস সাবধানে বিবেচনা করতে চাইবেন। একাধিক ভিজিট বা অনেক প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে ভয় পাবেন না। একটি শিশু যত্ন কেন্দ্র পরিদর্শন করার সময়, শিশুদের জুতসই আকারের আসবাবপত্র, সিল্ক এবং টয়েলেটগুলি দেখুন। আপনি কি নিরাপদ এবং উপযুক্ত খেলনা দেখতে পাচ্ছেন? ঘুমানোর, ডায়াপার পরানোর এবং খাওয়ার জন্য আলাদা জায়গা আছে কি? কর্মীরা এবং পরিচর্যাকারীরা কী করছেন তা পর্যবেক্ষণ করুন। শিশুরা কি একে অপরের সাথে খেলা বা মেলামেশায় নিযুক্ত আছে? বড়দের সাথে? কোনো টিভি চালু আছে? বাচ্চারা কি খুশি দেখাচ্ছে? যদি কোনো শিশু বা টডলার বিরক্ত হয়, তাহলে কর্মীরা কীভাবে প্রতিক্রিয়া জানাচ্ছে?

প্রোগ্রামটি সার্টিফাইড, লাইসেন্সপ্রাপ্ত বা স্বীকৃত কিনা তা জেনে রাখা সবসময়ই ভালো। আপনি রেফারেন্স চাইতে পারেন, এবং কিছু বর্তমান পরিবারের সাথে তাদের অভিজ্ঞতা সম্পর্কে কথা বলতে পারেন।



স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা

- কর্মীরা কি বাচ্চাদের নিয়ে যায়? যানবাহনে? হাঁটিয়ে? অন্যান্য উপায়ে?
- আপনাদের অসুস্থতার নীতি কি? আমার সন্তান অসুস্থ বা আহত হলে কী হবে?
- খেলনাগুলো এবং পৃষ্ঠতল নিয়মিত ধুয়ে এবং স্যানিটাইজ করা হয়?
- সমস্ত শিশুকে কি চিৎ করে ঘুম পাড়ানো হয়?
- কেন্দ্র/বাড়িতে কি প্রাথমিক চিকিৎসা সামগ্রী মজুত আছে? স্টাফ সদস্যরা কি প্রাথমিক চিকিৎসা এবং শিশু এবং বাচ্চাদের সিপিআর জানেন?

- কর্মীরা কি নিয়মিত ফায়ার ড্রিল এবং অন্যান্য নিরাপত্তা ব্যবস্থা অনুশীলন করেন? কত ঘনঘন? কোনো লিখিত নীতি আছে?

রেস্পন্সিভ কেয়ার

যখন কেয়ার গিভাররা বাচ্চাদের চাহিদা মেটাতে নিজেদের বিকশিত করে, তখন তাকে *রেস্পন্সিভ কেয়ার* বলা হয়। এই পদ্ধতির সাহায্যে কেয়ার গিভাররা শিশুদের নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করে। তারা বাচ্চাদের অঙ্গভঙ্গি, কলকলানি, কান্না এবং দৃষ্টিতে অর্থ খুঁজে পায়। কেয়ারগিভাররা ভাবছেন কেন শিশুরা তাদের মতো আচরণ করে। তারা অনুমান করে এবং তারপরে তারা সঠিক কিনা তা দেখে। কাঁদতে কাঁদতে শিশু কি ক্লান্ত? ক্ষুধার্ত? ভেজা? হতাশ? কেয়ারগিভাররা তারপরে তারা যা শেখে তার উপর ভিত্তি করে তাদের আচরণ পরিবর্তন করে। তারা *প্রত্যেক শিশুর পৃথক শৈলীর দিকেও মনোযোগ দেয়।* এটি নিশ্চিত করে যে সমস্ত শিশুকে তাদের নিজস্ব চিন্তাভাবনা, অনুভূতি এবং প্রয়োজন সহযোগে পূর্ণাঙ্গ প্রাণী হিসাবে বিবেচনা করা হয়।

জিজ্ঞাসা করার জন্য আরও কিছু প্রশ্ন:

- প্রাইমারি কেয়ারগিভাররা কি ফোন না করে ভিজিট করতে পারে? দিনের যে কোনো সময়?
- আপনি কি রাষ্ট্রীয় কেয়ারগিভার-শিশু অনুপাত অনুসরণ করেন?
- আপনি নতুন শিশুদেরকে মানিয়ে নিতে কীভাবে সাহায্য করবেন? আমি কি আমার সন্তানকে তাদের শ্রেণীকক্ষে পর্যবেক্ষণ করতে পারি?
- একটি শিশু বা বাচ্চা দীর্ঘ সময় ধরে কাঁদলে আপনি কীভাবে তা সামলান?
- আপনার শৃঙ্খলা নীতি কি? আপনি কিভাবে আগ্রাসন (এবং কামড়) সামলান?

প্রোগ্রাম এবং পাঠ্যক্রম

আপনি কোনো নির্দিষ্ট পাঠ্যক্রম আছে কিনা, বা শিক্ষকরা শিশুদের আগ্রহ অনুসরণ করে কিনা, তা খুঁজে বের করতে চাইতে পারেন। আপনি জিজ্ঞাসা করতে চাইতে পারেন:

আমার সন্তানের বয়স-গোষ্ঠীর জন্য কিছু কার্যকলাপের উদাহরণ কী?

- শিশুদের বিনামূল্যে খেলার জন্য সময় দেওয়া হয়? কত সময়?
- এখানে বা কাছাকাছি কোনো খেলার জায়গা আছে? শিশুরা বাইরে খেলার জন্য কত সময় পায়?
- শিশু, বৃদ্ধি এবং শেখার বিষয়ে আপনার প্রোগ্রামের দর্শন কী? শিশু এবং বাচ্চাদের জন্য যত্ন সম্পর্কে?
- টিভি/ভিডিও/স্ক্রিন টাইম কি শিশুদের সারাদিনের রুটিনের অংশ? কী এবং কখন?

