

# اللعب بقيادة الطفل



أنت رفيق اللعب الأول والمفضل لطفلك. وفي البداية، يكون الأمر عبارة عن مراقبة وجهك أثناء إطعامه أو الاستماع إلى صوتك أثناء الغناء عند تغيير الحفاضات. وعندما يكبر، يمكنه المشاركة في أنواع جديدة من اللعب. ومن بين الطرق التي يمكنك استخدامها التراجع والسماح له بتولي قيادة الأمور. ويُعرف هذا باللعب الذي يقوده الرضيع أو الطفل. ربما تكونين حريصة على تعليم طفلك الرضيع أو طفلك الصغير قدر الإمكان حتى يكون جاهزًا للمدرسة. ومع ذلك، فإن اللعب الحر أحد أفضل الأشياء التي يمكنك فعلها بصحبة طفلك الرضيع أو الصغير للتعرف على العالم وبناء عقله. وإليك بعض النصائح عن تنفيذ أنواع مختلفة من اللعب بقيادة الطفل، ومن ثم تحقيق أقصى استفادة منه.

## نصائح للعب بقيادة الطفل:

- **جهزي مساحة اللعب.** هل المنطقة مناسبة للأطفال وأمنة لهم (راجع مقالة [حماية الأطفال](#))؟ يمكن من خلال فحص المساحة الخاصة بك مسبقًا أن تمنعي حدوث نوبة غضب أو حادث أو كسر مصباح.
- **اتبعي خطى طفلك.** لا يعني هذا أنه لا يمكنك توفير الأشياء أو الألعاب أو الأنشطة. قدمي هذه الأشياء لطفلك الرضيع أو الصغير ثم انظري ماذا سيحدث. عندما يختار الأطفال الصغار طريقة اللعب، فإنهم يشعرون بالذكاء والقدرة والقوة. ولا يشترط أن تكون الطريقة المختارة هي الطريقة "الصحيحة" للعب. اسمحي له بأن يُظهر لك طريقته.
- **اقرأ إشارات.** قد لا يتمكن طفلك الصغير من إخبارك بالكلمات عندما يكون قد أخذ كفايته. وقد يستخدم الأصوات وتعبيرات الوجه والإيماءات. ويمكن أن تساعدك قراءة لغة جسد طفلك أو إشارات على الاستجابة لاحتياجاته.
- **تعامل ببطء.** أثناء اللعب، اتركي بضع ثوانٍ بعد أن تقولي شيئًا قبل التحدث مرة أخرى. ويستغرق الأطفال الرضع والأطفال الصغار وقتًا أطول في التعامل مع الكلام. ويكون التوقف المؤقت الذي يمنحهم وقتًا للرد جزءًا مهمًا من السماح لهم بقيادة اللعب.

- **توقعي التكرار من طفلك.** لا يكون فعل الأشياء مرارًا وتكرارًا أمرًا مثيرًا للبالغين، لكنه مثير للأطفال الصغار. وهم بحاجة إلى الكثير من التدريب للتغلب على التحديات؛ ويساعدهم ذلك على التعلم.
  - **اسمحي ببعض الإحباط.** تجنبني المساعدة على الفور. يحفز القليل من الإحباط طفلك على مواصلة اللعب. وعندما يتغلب على بعض الصعوبات، يكتسب شعورًا قويًا باحترام الذات. وبطبيعة الحال، فإن الكثير من الإحباط قد يأتي بنتيجة سلبية. وكلما مارس مهارات جديدة وأتقنها، زاد احتمال مواجهة التحديات الجديدة. ثم يستمر التعلم.
  - **المتابعة وتوفير المواد.** ماذا يحدث إذا قدمت تركيبات وروائح وأذواق مختلفة؟ أشركي الحواس. قد يحب طفلك بعض المواد وقد يشعر طفل آخر بأنها "مضحكة". اقرأي إشارات طفلك وغيري ما تقدميه بحيث يتناسب معه.
- قدي اللعب بقيادة الطفل بانتظام. قد يكون من الصعب مقاومة استخدام وقت اللعب لتعليم طفلك أو التصحيح له. وليس عليك اللعب بالطريقة نفسها طوال الوقت. وإذا كان الأمر صعبًا، جرّبي المؤقت لمساعدتك على التركيز والانتباه. وتعتبر الجلسات القصيرة اليومية الأفضل للأطفال الصغار. تحدي نفسك بعدم التحدث أو مقاطعة لعبه. لاحظي عدد المرات التي تجدي فيها نفسك راغبة في "المقاطعة". شاهدي ماذا سيحدث إذا لم تفعلي ذلك.

يُرجى المسح الضوئي للمزيد  
من المعلومات

