

لغة الأطفال الصغار



هل يجب أن أقلق بشأن تطور لغة طفلي؟
يختلف تطور لغة الطفل العادي على نطاق واسع. وقد لا يتمكن بعض الأطفال الصغار من قول كلمات، لكنهم يتواصلون بعدة طرق أخرى. وربما يكون ويثرثرون ويستخدمون الإيماءات ويشيرون ويرسمون وجوهًا. ويفهم الأطفال الصغار أكثر بكثير مما يمكنهم قوله. وينطق معظم الأطفال كلمتهم الأولى بين عمر 10 و 14 شهرًا. وسيقول معظم الأطفال 10 كلمات على الأقل في عمر 18 شهرًا. ومن المعتاد فهم ½ لغة أي طفل في المرة الثانية، و¼ في المرة الثالثة، و¼ في المرة الرابعة!

يمكنك مساعدة طفلك الصغير على تطوير المهارات اللفظية:

- **تحدثي مع طفلك واستمعي إليه.** وعندما تتحدثي، امنحيه الوقت الكافي للرد. انحني لأسفل لإنشاء تواصل بالعين على مستواهم. وسينقل هذا رغبتك في سماع ما يقولونه. اطرحي أسئلة مفتوحة: "ما رأيك في الطقس الممطر اليوم؟" أو "أين تذهب الأمطار برأيك؟"
- **علمي طفلك عن التواصل غير اللفظي.** "لويس، هل ترى كيف تعبس آندي وترفع يديها لتغطية وجهها؟ إنها لا تحب الأمر عندما ترمي الكرة بقوة. من فضلك ارمها بلطف أكثر حتى ترغب في الاستمرار في لعب مسك الكرة معك."
- **ساعدني طفلك على تطوير مفردات "المشاعر".** سمي المشاعر عندما ترينها. قولي "يبدو أنك حزين لأن والدتك غادرت في رحلتها." أو "تبدو فخورًا جدًا بارتفاع البرج الذي صنعتة!" لا توصف المشاعر بأنها جيدة أو سيئة، إنها فقط مشاعر. لا تخشي إذا تحدثت عن شعور أن يزداد هذا الشعور حدة. وفي كثير من الأحيان، العكس هو الصحيح. وعندما يرى الأطفال أن مشاعرهم ملحوظة، فإنهم يكونوا أكثر قدرة على المضي قدمًا. تذكري، اذكري اسم المشاعر لترويضها.
- **اقرأوا معًا.** استمتعا بأوقات هادئة أثناء قراءة الكتب. واسمحي لطفلك بأن يقلب الصفحات ويشير إلى ما يراه. وإذا لم يكن طفلك مستعدًا للاستماع إلى القصة، لا بأس بمجرد التحدث عن الصور. اسألي طفلك عن شعور الشخصيات وتساءلا معًا عما سيحدث بعد ذلك. وانظري ما إذا كان بإمكانه إخبارك بالقصة بناءً على الرسوم التوضيحية. تعتبر القراءة رائعة لأنها تبني مفردات تتجاوز حياتهم اليومية. ولن يرى طفلك الكثير من أفراس النهر من حوله، لكن يمكنه التعرف عليها من الكتب.

- "إذاعة" روتينك اليومي. يساعد هذا طفلك على ربط الكلمات بالأشياء والأفعال. "أمسح الطاولة باستخدام إسفنجة." تحدثي عما تفعلينه أثناء رعايتك لطفلك. "تخلع ملابسك. لُخرج ذراعيك من قميصك وساقيك من بنطالك".
- شجعي اللعب عن طريق التظاهر. قد يعبر الأطفال عن أنفسهم بحرية أكبر إذا كانوا يتظاهرون. وقد يكون من الآمن التحدث عن كيفية خوف دمية الدبodob من الظلام. ويمثل التظاهر باللعب أيضًا فرصة لتمثيل ما قد يقوله أو يفكر فيه أو يفعله الأشخاص المختلفون. ويطور هذا النوع من اللعب اللغة وكذلك المهارات الاجتماعية، مثل التعاطف.
- اجعلي طلباتك واضحة وبسيطة. تأكدي أن تواصلك ملائم لعمر طفلك وقدرته. وبالنسبة لطفل يبلغ من العمر عامًا واحدًا، يمكنك إعطاء توجيهات تتكون من خطوة واحدة مثل "اذهب واحصل على الكرة". وبالنسبة لطفل يبلغ من العمر 18 شهرًا، يمكنك تجربة توجيهات من خطوتين. قولي "من فضلك اذهب إلى غرفتك واحصل على حذائك." اجذبي انتباه طفلك أولاً بقول اسمه أو لمس كتفه برفق. وتواصل بالعين. ويمكنك أن تطلبي من طفلك الأكبر سنًا تكرار كلماتك. وبعد ذلك يمكنك التأكد من أنه سمعك وفهمك.

إذا كنت قلقة بشأن قدرة طفلك على التواصل، تحدثي مع أخصائي HealthySteps. وستواجهين قريبًا جدًا المشكلة المعاكسة! ومن المحتمل أن يتحدث طفلك طوال الوقت ويطرح عليك العديد من الأسئلة.

يُرجى المسح الضوئي للمزيد
من المعلومات

