

حث طفلك على تناول الدواء



لا توجد طريقة للتغلب على ذلك، فبعض الأدوية طعمها مقزز! وتصنع جميع الأدوية من مواد كيميائية وطعمها سيئ. ولهذا السبب قد يكون من الصعب جدًا إقناع طفلك بتناولها. من المهم دائمًا استخدام الكوب أو المحقنة المتوفرة لتقديم الجرعة المناسبة. وينبغي قياس مقدار الجرعة دائمًا بعناية وعدم تفويتها مطلقًا. حاولي التحلي بالصبر لأن هذا قد يكون محبطًا للغاية. ولن يساعدك فقدان أعصابك أو الصراخ. وإليك بعض النصائح لمساعدة أطفالك على تناول أدويتهم.

تغيير الشكل أو طريقة إعطاء الدواء

- قد يجعل الدواء السائل طفلك ينفر أو يتقيأ. اسألي عن الأقراص والشرائط القابلة للمضغ أو الذوبان. وتتوافر حتى تحاميل من بعض أنواع الأدوية.
- يستطيع الصيدلي تغيير الطعم أو إخفاءه. لكن في بعض الأحيان لا تغطي النكهة الطعم بدرجة كافية. ويمكنك أيضًا محاولة إخفاء الدواء في الطعام إذا وافق مقدم الخدمة والصيدلية على ذلك. وحاولي وضعه في شيء حلو مثل حلوى البودنج أو شراب الشوكولاتة. وتأكدي من استخدام كمية صغيرة فقط من الطعام لأن طفلك يجب أن تناولها بالكامل. ويمكنك أيضًا تقديم حلويات ذات مذاق حلو مباشرة بعد تناول الجرعة. وقد تؤدي المثلجات إلى تخدير لسانه وبراعم التذوق لديه.
- حاولي استخدام حقنة أو ماصة. وقد لا يتذوق طفلك الدواء إذا وصل إلى الجزء الخلفي من الحلق.

تغيير مكان وتوقيت إعطاء الدواء

- إذا كان طفلك يعاني من رد فعل تقيؤي قوي، فقد يبصق أو يتقيأ. ويمكن جعل عملية التنظيف أسهل من خلال إعطاء الدواء في حوض الاستحمام.
- إذا كان الدواء في شكل قطرات للعين، فحاولي إعطائه أثناء نوم طفلك. ارفعي جفنه بلطف ثم ضعي القطرات. ولا تعطي أدوية أخرى أثناء نوم الطفل لأنها قد تعرضه لخطر الاختناق.
- عندما تفشل كل الطرق الأخرى، اطلبي المساعدة من فريق طب الأطفال!

